

УДК 261.5

М.Н. Артюхов

Донецкий техникум промышленной автоматике, Украина

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ЖИЗНИ ВОЦЕРКОВЛЕННОГО ЧЕЛОВЕКА

В данной статье автор рассматривает отношение Православной Церкви к физической культуре и спорту, значение физической культуры и спорта в духовном воспитании человека; анализирует взаимодействие физического и духовного в жизни верующего человека.

О пользе физической культуры в жизни человека написано много книг. Существует большое количество научных исследований о важности спортивной деятельности. Общеизвестно, что массовый спорт дает возможность миллионам людей совершенствовать свои физические качества и двигательные возможности, продлевать творческое долголетие. После возрождения духовных учебных заведений в Украине и России стали появляться серьезные исследования в области духовного развития человека. Проходят конференции с участием ведущих специалистов и духовенства. В то же время недостаточно освещено взаимодействие физического и духовного в человеке.

Цель данной статьи – анализ развития отношения Православной Церкви к физической культуре и спорту. Насколько совместимы эти два понятия в жизни верующего. Какую роль играет физическая культура и спорт в духовном воспитании воцерковленного человека.

Воцерковленный человек – это тот, который живет жизнью Церкви. На Западе обычно используют другой термин – «практикующий», аналогичный «воцерковленному». Это регулярный прихожанин какого-либо храма, член прихода. Данный термин чаще всего применяется в православии.

Некоторые христиане считают физкультуру и спорт «недуховным» занятием. Ведь нужно спасать душу, а не тело. Подобное отношение доводит человека до крайностей, вплоть до отказа от лечения, а кто-то считает, что спорт пропагандирует только красоту тела. Тогда возникает вопрос: какая польза от спорта? Для тех, кто ни разу не брал в руки гантели или не занимался утренней гимнастикой, ответ очевиден: спорт – это эгоизм, стремление к первенству, гордость и тщеславие, а эти качества, по мнению Церкви, являются греховными.

Огромные прибыли от спортивного бизнеса порождают много скандалов и разного рода сплетен. А какой спорт без зрителей, фанатов, которые иногда ведут себя неадекватным образом? В Писании можно найти такие слова: «...телесное упражнение мало полезно, а благочестие на все полезно, имея обетование жизни настоящей и будущей» (1 Тим. 4:8). Возникает масса вопросов на эту тему [1, с. 55].

Чтобы понять отношение Церкви к физической культуре и спорту, надо посмотреть на их историю возникновения. А поскольку термин «физическая культура» появился намного позже [2, с. 6], рассмотрим данную тему с позиции истории отношения Церкви к физическим упражнениям и состязаниям. Здесь можно увидеть отношение к культу тела первых христиан и лучше понять современное положение физического воспитания в жизни верующего человека.

По представлению некоторых народов в древности боги, как и люди, нуждались не только в жилище и хлебе (храмы, приношения), но и в зрелищах. Поэтому в культ поклонения входили театрализованные действия, различные представления. К зрелищам относились также состязания, которые сопровождали те или иные культовые празднества. Одними из таких состязаний, которые были непосредственно связаны с религиозным культом, были ордалии, или «божий суд» [3, с. 399]. В него входил поединок, в котором невинный обязательно должен был оказаться победителем. Однако религия занимала пассивную роль по отношению к занятиям физическими упражнениями и состязаниям людей. К этому периоду в основных чертах складывается греческая религия, объединившая пантеон богов во главе с Зевсом, которые обитали на священной горе Олимп.

Олимпийские игры были самыми известными соревнованиями. Они первоначально были частью языческого культа. Первый и последний дни соревнований сопровождались разного рода приношениями. Атлеты благодарили богов за победу. Из богов и олимпийских героев греки делали идеал для своего подрастающего поколения, стремясь воспитать граждан и воинов. Олимпийские игры долго сохраняли высокие идеалы. На время их проведения прекращались войны. Участники упорно готовились, тренировались, закаляли дух и тело. Победа на Олимпийских играх была очень престижной как для победителя, так и для полиса, который он представлял. С упадком греческой культуры Олимпийские игры постепенно превращаются в спортивные шоу. Они утрачивали свой высокий идеал честности. Обреченных на смерть заставляли драться друг с другом, натравливали на них диких зверей. Присутствие на трибунах было обязанностью граждан, а убитые в гладиаторских боях считались жертвой в честь умерших предков [4, с. 285]. Все это противоречило основам христианской веры. На трибунах Колизея сознание человека менялось. Когда вся толпа кричала, ожидая кровавых зрелищ, то не все могли справиться с подобной психологической атакой. Об этом Иоанн Златоуст писал: «...если кто после этого увещания и наставления пойдет на нечестивые и губительные зрелища, того я не впущу внутрь этой ограды. Не позволю ему прикоснуться к священной трапезе; но как пастыри отделяют шелудивых овец от здоровых, чтобы болезнь не распространилась и на прочих, так точно поступлю и я...» [5, с. 561]. Поэтому Отцы Церкви осуждали подобные игры и зрелища. Они отмечали их пагубное действие на душу человека [6, с. 378]. Однако они часто ставили в пример упорство, с каким атлеты стремились к победе ради простого лаврового венка, поскольку такого упорства часто не хватает верующим в достижении духовных целей [4, с. 275].

В 394 году император Феодосий запретил проведение Олимпийских игр. Тогда они были частью языческого культа, что противоречило христианскому учению. Однако когда в 1896 году Олимпийские игры возобновились, то это уже были абсолютно другие соревнования. За это время в спорте многое изменилось, но осталось только одно – это человеческие пороки. Таким образом, мы видим, что Отцы Церкви порицали в спорте то, что уводит человека от Бога, то, что противоречит христианским ценностям, но не сам спорт. Они осуждали греховное состояние, в которое впадал человек, приходивший на трибуны. Однако сами физические упражнения закаляют характер, целеустремленность и усердие. Митрополит Филарет (Вознесенский) говорил: «Христианин должен следить за своим здоровьем. Наша жизнь есть величайший дар Господа Бога и поэтому за ней нужно следить. Если мы болеем, то не можем помогать другим, не только это, но часто нашим близким приходится смотреть за нами» [6].

Кульм тела, который часто навязывается рекламой, провоцирует противоположное действие у некоторых христиан. Неверно понимается христианский аскетизм – в буквальном смысле верующие стараются умертвить свою плоть. Сразу меняется отношение к физической культуре. Жизнь тела должна быть организована вокруг жизни души.

Поэтому надо ставить вопрос о том, как тело может помочь спасению души. То, что происходит в душе, отражается в теле, а что происходит в теле, отражается в душе. Физический труд играет важную роль в формировании личности. Он учит душу сосредоточенности, целенаправленности, активности и др. Расслабленный организм быстро устает и чаще болеет. Оттого верующему человеку становится трудно молиться и делать добрые дела. Поэтому телу необходимо давать физическую нагрузку. Некоторым людям спорт помогает преодолеть свои страхи, свою немощь, даже решить свои духовные проблемы. Допустим, инвалиды через спорт могут чувствовать себя полноценными людьми, избавиться от уныния. Но когда спорт демонстрирует только жажду победы, личную славу, материальную заинтересованность и т.п., тогда он лишь уводит человека в другую сторону.

Сильная воля, которая необходима для духовного служения, приобретает также через физические упражнения. Активное движение – это путь к долголетию. А тем, для кого физическая культура является «недуховным» занятием, следует посмотреть на жизнь святых отцов. Они не зря загружали себя тяжелой физической работой. Нужно беречь здоровье, которое, по словам протоиерея Андрея Ткачева, пригодится еще для принесения достойного плода покаяния [7, с. 88]. Конечно, о душе надо думать больше, чем о теле. Об этом говорят все христиане, однако как мало уделяют времени своему физическому здоровью. А ведь тело человека – это Храм, как написано в Писании: «...разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1 Кор. 3:16). Поэтому о «храме» нашем тоже надо заботиться. Если исходить из мысли, что тело – это храм, о котором надо также заботиться как о душе, то непозволительно будет его осквернять своим поведением, словами, делами, иначе о каком Святом Духе можно говорить, если человек не готов Его принять. Настоятель Свято-Николаевского архиерейского собора г. Донецка протоиерей Дмитрий Чеверда в одном из интервью для православного журнала «Живой родник» отметил следующее: «...к спорту нужно относиться правильно. Ведь проблема не в спорте как таковом. Это не безусловное зло или добро. Проблема в нас: как, куда, в каком объеме и с какой целью мы будем прикладывать приобретенные спортивные навыки... Наши святые Дмитрий Донской, Александр Невский, Георгий Победоносец разве не искусно владели боевыми искусствами? Разве воин не должен быть хорошим спортсменом? Все дело здесь в цели, в направленности этого спорта...» [8, с. 12].

Так нужна ли верующему человеку культура тела? Ответ на этот вопрос напрашивается сам. Воспитывать надо не только свою душу, но и о теле не забывать. Доктор пед. наук, проф. Т.И. Петракова в своей статье о проблемах современного образования отмечает следующее: «...слово воспитание (вос-питание) предполагает доброкачественную пищу для души и тела...» [9, с. 8]. Таким образом, можно сказать, что если человек работает над воспитанием своей души, то одновременно он должен работать и над воспитанием своего тела. Однако в сознании верующих, к сожалению, закрепился закоренелый взгляд на физическую культуру как сферу развития только двигательных способностей человека, которое часто способствует развитию тщеславия и других греховных наклонностей. Но ведь физическая нагрузка направляет избыток энергии в нужное русло, способствует целомудрию, что для верующего человека важно.

Выступая на встрече с молодежью в Нижнем Новгороде, Предстоятель Русской православной церкви Патриарх Кирилл сказал: «...занятие физической культурой так же важно, как и овладение духовной культурой. Богу было угодно соединить духовное и физическое в единой человеческой личности – как Божественное и человеческое было соединено в единой богочеловеческой Личности Господа Иисуса Христа. На этом сочетании того и другого строится вся человеческая жизнь. Я очень положительно

отношусь к физкультуре и спорту, и вот почему: физическая культура направлена на развитие, на совершенствование нашего физического естества. И это действительно так, иначе мы не употребляли бы слово “культура” по отношению к спорту» [10].

Если физическая культура направлена на сохранение и укрепление здоровья человека в процессе двигательной деятельности, то спорт более направлен на выявление сильнейшего. В нем ярко проявляется стремление к победе, достижение высоких результатов. Поэтому к спорту отношение Церкви неоднозначно, но в последнее время оно меняется в пользу спорта. Некоторые священнослужители занимаются боевыми искусствами, другие являются духовниками ведущих спортсменов. Также в России проводятся первенства по рукопашному бою среди православных военно-патриотических клубов. В феврале 2005 года священнослужители и прихожане Воронежского и Борисоглебского приходов приняли участие в лыжных соревнованиях «Лыжня России», а в Ярославле прошел первый в России турнир по мини-футболу среди православных приходов. Играли настоятели ярославских церквей и их прихожане. Более того, у олимпийской сборной России есть свой духовник – протоиерей Николай Соколов, настоятель храма святителя Николая в Толмачах. Есть свой духовник и у футбольной команды «Зенит».

Физическая культура и спорт – это важная часть формирования целостной культуры человека. Поэтому христианину нужно заботиться не только о спасении души, но и не забывать о здоровье своего тела. Однако надо помнить о цели Церкви и ее священнослужителей – это исцеление души человека [11]. Если Церковь будет заниматься только решением чисто земных задач, то святые места могут превратиться в туристические или развлекательные центры. Естественно, нельзя смешивать различные вещи: одно дело – выступление священнослужителя перед любой аудиторией, и другое – его непосредственное участие в подобных мероприятиях. Все это искажает образ христианина [12, с. 363].

Священнослужители – это пастыри душ человеческих, призванные вести их ко вратам спасения. В Библии в посланиях апостола Павла можно найти наставления для тех, кто хочет избрать путь духовного служения. О роли и миссии священнослужителей Павел пишет в посланиях к Тимофею и Титу. «...Во всем показывай в себе образец добрых дел... чтобы противник был посрамлен, не имея ничего сказать о нас худого» (Тит. 2:7-8). Поэтому на духовенстве лежит особая ответственность, которая распространяется не только на духовное попечительство, но и на создание необходимых условий для воспитания своей паствы.

Настоятель храма в честь иконы Божьей Матери «Иверская» г. Днепропетровска отец Николай Несправа, помимо нового храма, который поражает своей духовной красотой, построил возле храма детскую площадку, место для отдыха прихожан, спортивную площадку. «Наш храм – это вызов обществу, это место для тех, кому надоела бессмыслица» [13], – так всем отвечает отец Николай, для кого непривычно видеть возле храма детский городок и площадку для скейтеров. Сюда приходят не только прихожане храма, но и жители данного района. Храм должен быть местом гармонии духовного и физического, так как человек – это не только душа, но и тело.

Таким образом, можно сказать, что спорт сам по себе нейтрален. Но наше отношение к нему, наша мотивация может отнести его как к добру, так и к злу. Ведь спорт – это часть жизни, часть человеческой истории и культуры, в которой нет однозначности, здесь те же страсти, что и в литературе, музыке, живописи. Спорт вырос из жизни и ее потребностей, а затем превратился в предмет амбиций и больших денег, однако спорт нужен человеку, в том числе и верующим. Поэтому весьма полезно ходить в бассейн, бегать на стадионе, брать в руки гантели и пр., то есть вести активный образ жизни.

Физические упражнения просто необходимы для того, чтобы жить с пользой не только для себя, но и для других. Поэтому было бы весьма полезно включить в программу духовных учебных заведений занятия по физической культуре. Чтобы будущие богословы помимо изучения разных боговдохновенных наук, воспитания нравственности, любви к Отечеству не забывали и о физическом воспитании. Ибо физическое воспитание так же необходимо, как и духовное, и оно не должно ограничиваться только стенами учебного заведения. Это здоровый образ жизни современного человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Константин Зорин. Одержимость игрой / Константин Зорин // «Православная беседа». – 2007. – № 5. – С. 53-55.
2. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры / Матвеев Л.П. – Москва, 2004.
3. Кун Л. Всеобщая история физической культуры и спорта / Кун Л. – М. : Радуга, 1982.
4. Тертуллиан Квинт Септимий Флорент. Избранные сочинения / Тертуллиан Квинт Септимий Флорент ; [под ред. А.А. Столярова]. – М., 1994.
5. Иоанн Златоуст, святой. Беседа против оставивших церковь и ушедших на конские ристалища и зрелища / Иоанн Златоуст, святой. – М., 1999. – Т. 6, кн. 2. – (Репр. с изд. СПб., 1900).
6. Режим доступа : [www.azbyka.ru/nravstvennost_i_duhovnost/vozneshny/...](http://www.azbyka.ru/nravstvennost_i_duhovnost/vozneshny/)
7. Протоиерей Андрей Ткачев. Мы вечны! Даже если этого не хотим / Протоиерей Андрей Ткачев. – Симферополь, 2010.
8. Живой родник. Православный собеседник. – 2010. – № 1 – 2 (77 – 78). – 64 с.
9. Петракова Т.И. Святоотеческое учение и проблемы современной педагогики / Т.И. Петракова // Вестник Православного свято-тихоновского гуманитарного университета. – М., 2007. – С. 7-9.
10. Режим доступа : www.vremyan.ru/news/patriarx_otmetil_yazhnost...
11. Митрополит Смоленский и Калининградский Кирилл. Церковь и время / Митрополит Смоленский и Калининградский Кирилл // Научно-богословский и церковно-общественный журнал. – 2006. – № 3 (36). – С. 17-19.
12. Осипов А.И. Путь разума в поисках истины / Осипов А.И. – Донецк, 2008. – 383 с.
13. Режим доступа : www.gazeta.dp.ua/read/svershilos_chudo
14. Киприан Карфагенский. Книга о зрелищах / Киприан Карфагенский. – М., 1999.

М.М. Артюхов

Роль фізичної культури і спорту в житті воцерковленої людини

У даній статті автор розглядає відношення Православної Церкви до фізичної культури і спорту, значення фізичної культури і спорту в духовному вихованні людини; аналізує взаємодію фізичного і духовного в житті віруючої людини.

M.N. Artyuhov

A Role of Physical Culture and Sport in Life of a Believer

In this article an author examines attitude of the Orthodox Church toward a physical culture and sport. A value of physical culture and sport is in spiritual education of man. Interaction of physical and spiritual in life believing man.

Стаття постуила в редакцію 23.02.2011.