

УДК: 616.1 – 089(092)

© Коллектив авторов, 2013.

## ЛЕНА НИКОЛАЕВНА СИДАРЕНКО – ВЫДАЮЩИЙСЯ КАРДИОХИРУРГ XX В. ВКЛАД Л.Н. СИДАРЕНКО В РАЗВИТИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ХИРУРГИИ ТВЕРСКОГО РЕГИОНА

Ю.И. Казаков<sup>(\*\*)</sup>, А.П. Касьяненко<sup>\*\*</sup><sup>\*</sup>ГБОУ ВПО Тверская медицинская академия,<sup>\*\*</sup>ГБУЗ Областная клиническая больница, г. Тверь.

### LENA NIKOLAEVNA SIDARENKO IS THE OUTSTANDING SOVIET CARDIOSURGEON OF THE XX CENTURY. L.N. SIDARENKO'S CONTRIBUTION TO DEVELOPMENT OF CARDIOVASCULAR SURGERY OF THE TVER REGION

Y.I. Kazakov, A.P. Kasyanenko

#### SUMMARY

Article is written by cardiovascular surgeons who remember and honor their teacher and mentor, a great heart surgeon, scientist, professor Lena Nikolaevna Sidarenko. The authors conducted interviews with family and colleagues of L.N. Sidarenko, identified, analyzed and classified sources which allowed to study the biography of Professor Sidarenko, describe her priorities in the science and practice of medicine, cardiac surgery. It was learned that in addition to working in Karaganda, then in Kiev under the guidance of academician N.M. Amosov, L.N. Sidarenko – cardiac surgeon of international renown and fame, MD, Professor, Honored Worker of Science, an honorary member of the Association of Cardiovascular Surgeons of Ukraine 10 years of her life worked in the Kalinin district hospital and the chair of hospital surgery Kalinin State Medical Institute. Kalinin period of the work of Professor Sidarenko is dedicated to our article.

### ОЛЕНА МИКОЛАЇВНА СИДАРЕНКО – ВИДАТНИЙ РАДЯНСЬКИЙ КАРДІОХІРУРГ XX СТОЛІТТЯ. ВКЛАД Л.Н. СИДАРЕНКО В РОЗВИТОК СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ ХІРУРГІЇ ТВЕРСЬКОГО РЕГІОНУ

Ю.І. Казаков, О.П. Касьяненко

#### РЕЗЮМЕ

Стаття написана серцево-судинними хірургами, які пам'ятають і шанують свого вчителя і наставника чудового кардіохірурга, вченого, професора Лєну Миколаївну Сидаренко. Авторами проведені інтерв'ю з родичами і колегами Л.М. Сидаренко, виявлені, проаналізовані та систематизовані джерела, які дозволили вивчити біографію професора Сидаренко, описати її пріоритети в науці і практичній медицині, кардіохірургії. Стало відомо, що окрім роботи в Караганді, потім у Києві у академіка М.М. Амосова, Лєна Миколаївна Сидаренко – кардіохірург зі світовим ім'ям і популярністю, доктор медичних наук, професор, заслужений діяч науки, почесний член Асоціації серцево-судинних хірургів України 10 років свого життя присвятила роботі у Калінінській обласній лікарні та на кафедрі госпітальної хірургії Калінінського державного медичного інституту. Калінінському періоду роботи професора Сидаренко і присвячується наша стаття.

**Ключевые слова:** Сидаренко, биография, кардиохирург.

Свою статью мы хотели бы начать словами академика Лео Антоновича Бокерии. «Немного во всём мире найдется женщин, которые оставили свой след в кардиохирургии. Из крупных учёных и хирургов можно назвать лишь американок Хелен Брук Тауссиг и Нину Браунволд, а также россиянок Елену Евгеньевну Литасову, Наталью Борисовну Доброву и Ларису Александровну Бузинову (Тушмалову). Да еще Лєну Николаевну Сидаренко, известную в хирургическом мире не менее, чем её учитель Николай Михайлович Амосов...».

Свой путь в хирургии Лєна Николаевна начала в Казахстане. После окончания с отличием Крымского медицинского института в 1950 г. она была направлена на работу в Караганду — ординатором в городскую противотуберкулёзную больницу. Уже через год она заведовала хирургическим отделением. 26 летняя женщина-хирург пыталась делать

торако- и кавернотомии, которые до неё никто в Караганде не выполнял.

Талант молодой Лєны Сидаренко был замечен. Её направили на цикл обучения грудной хирургии в Киевском ГИДУВе, где она стажировалась под руководством Н.М. Амосова в 1954–1955 гг. В ноябре 1957 г. Лєна Николаевна переехала в Киев по приглашению Н.М. Амосова и поступила в аспирантуру, где занималась новыми методами хирургического лечения эмпиемы. В 1960 г. с подачи Н.М. Амосова в НИИ туберкулеза им. Яновского Лєна Николаевна начала оперировать больных с врождёнными пороками в условиях искусственного кровообращения. (Рис. 1) В октябре 1961 года Сидаренко выполнила первую в стране операцию ушивания дефекта межжелудочковой перегородки чреспредсердным доступом. В 1963 году она провела первую в СССР операцию в барокамере (это была резекция суженного устья лёгочной ар-

терии), что можно назвать крайне рискованным поступком.

В марте 1962 года Лена Николаевна успешно защитила докторскую диссертацию «Операции с искусственным кровообращением при дефектах перегородок сердца», всего через год после кандидатской. В том же 1962 г. совместно с Н.М. Амосовым и И.Л. Лисовым Лена Николаевна написала первую в СССР монографию под названием «Операции на сердце с искусственным кровообращением». Эта работа принесла ей известность в нашей стране и за рубежом.

В 1963 году в 37 лет Лена Николаевна Сидаренко возглавила отдел хирургического лечения пороков сердца НИИ Туберкулёза имени Яновского. (Рис. 2) К 1968 году её личный опыт и опыт сотрудников возглавляемой ею клиники по хирургии пороков сердца в условиях ИК достиг рекордной отметки – более 1200 операций.

В 1975 году Лене Николаевне Сидаренко было присвоено звание заслуженного деятеля науки Украины. В начале 1970-х годов она вошла в советско-американскую комиссию по сотрудничеству в области хирургии ВПС. За время работы в Киеве под руководством профессора Сидаренко получили «путёвку в жизнь» 12 докторов и 19 кандидатов медицинских наук.

В 1978 году, несмотря на прекрасные условия работы, высокую должность, признание, Лена Николаевна из Киева уехала. Она перевелась в город Калинин – небольшой, не такой высокоразвитый, как столица Украины, с уровнем медицины, и в частности хирургии, отстающим от ведущих

клиник страны. В калининской медицине за всю историю не было, наверное, специалиста и учёного такого высокого уровня как Лена Николаевна Сидаренко. В Калинин ей была предоставлена лучшая из возможных должностей – должность заведующей кафедрой госпитальной хирургии Калининского государственного медицинского института, расположенной на базе хирургических отделений Калининской областной клинической больницы. (Рис. 3) На всю страну таких кафедр, возглавляемых женщинами-хирургами, были единицы.

До Сидаренко в Калинин в 1974 году по инициативе профессора Льва Сергеевича Журавского – предыдущего заведующего кафедрой госпитальной хирургии был открыт межобластной кардиохирургический центр. Всего профессор Журавский выполнил 6 операций с искусственным кровообращением. В 1978 году центр был закрыт из-за недостаточного финансирования. В этом же году после тяжёлой болезни скончался Лев Сергеевич Журавский.

Лена Николаевна приехала в Калинин всего через месяц после выхода приказа о закрытии Калининского кардиохирургического центра. Официально проведение операций на «открытом» сердце в областной больнице было запрещено, и руководство устраивало такое положение дел. Но смириться с этим Лена Николаевна поначалу не могла. Сразу после приезда профессор Сидаренко добилась присвоения отделению сердечно-сосудистой хирургии областной больницы статуса кардиохирургического и начала оперировать. (Рис. 4)



**Рис. 1. Лена Николаевна Сидаренко в операционной вместе с проф. Н. М. Амосовым, Киев, 1960-е гг.**



**Рис. 2. Лена Николаевна Сидаренко – заведующая отделом хирургического лечения пороков сердца НИИ туберкулёза им. Яновского.**



**Рис. 3. Профессор  
Л.Н. Сидаренко – заведующая  
кафедрой госпитальной  
хирургии Калининского  
медицинского института. 1980 г.**



**Рис. 4. Л. Н. Сидаренко в операционной  
Калининской областной больницы. 1979 г.**

Лена Николаевна «достала» старенький аппарат АИК «ИСЛ-4», обучила сотрудников перфузии и простейшим сердечным операциям, стала широко оперировать сама. Более того, модифицировав «взрослый» аппарат для детей, она попыталась начать оперировать с его помощью врождённые пороки. Но такого количества и такого диапазона операций, как это было в её клинике на Украине, здесь уже быть не могло.

В 1978 – 1980 гг. она провела 24 операции при врождённых пороках с искусственным кровообращением. Оперировала пациентов с дефектами межпредсердной и межжелудочковой перегородки, аномальным дренажом легочных вен, атрио-вентрикулярной коммуникацией, аномалией Эбштейна, стенозом легочной артерии, тетрадой Фалло. Летальность при этом составила всего 8,3%. Так же в калининской клинике проводились операции при коарктации аорты, перевязка открытого артериального протока, митральная комиссуротомия, имплантация электрокардиостимуляторов. К сожалению Лене Николаевне, несмотря на её авторитет, не удалось преодолеть сопротивление, а даже скорее активное бездействие со стороны администрации. После 1980 года операции с искусственным кровообращением больше не проводились. Операции на открытом сердце сложны технически, требуют больших финансовых затрат, расходных материалов, лечение одного пациента занимало более 30 койко-дней. Все это не устраивало руководство больницы, ко-

торое считало, что время для «большой» кардиохирургии в области ещё не пришло.

Лена Николаевна активно занялась педагогической работой. Это и занятия со студентами, интернами, ординаторами, проведение научно-практических и клиничко-анатомических конференций. (Рис. 5) В 1981 – 1988 гг. из под её пера вышли новые аналитические работы: «Ошибки, опасности и осложнения при лечении травматических поражений магистральных артерий», «Травма сосудов во время хирургических вмешательств», «Пути улучшения результатов операций у больных облитерирующим атеросклерозом нижних конечностей» и др.

В Калининске под руководством профессора Сидаренко проводились научные исследования по экстракорпоральной детоксикации организма, неотложной и плановой хирургии органов брюшной полости, лечению онкологических заболеваний кишечника, кишечных свищей и пептических язв, язвенных кровотечений и перитонита, внедрению CO<sub>2</sub>-лазера в хирургию легких. Впервые в Калининске Лена Николаевна внедрила метод гемосорбции. В течение 10 лет работы на кафедре по этим и другим проблемам Лена Николаевна подготовила еще 2 докторов и 8 кандидатов медицинских наук.

По воспоминаниям коллег, своих учеников она видела «насквозь», одним прочила достичь в будущем большого мастерства в практической хирургии, другим – стать организаторами здравоохранения, третьим добиться успеха в научной работе, и



**Рис. 5. Профессор Л.Н. Сидаренко проводит занятия со студентами Калининского медицинского института. 1984 г.**

сейчас стало понятно, что она ни разу не ошиблась в своём прогнозе. Впоследствии семеро её учеников стали профессорами, возглавили кафедры и отделения. До сих пор тверские хирурги говорят о ней не иначе, как «наша звездочка».

Несмотря на прекращение в Калининне операций на открытом сердце, Л.Н. Сидаренко сделала для тверской<sup>1</sup> сердечно-сосудистой хирургии не так уж мало. В 80-е гг. она создала курс сердечно-сосудистой хирургии при кафедре госпитальной хирургии, который стал базой для появления в г. Калининне собственной школы сердечно-сосудистых хирургов. Её ученик профессор Ю.И. Казаков продолжил начатое дело, и в 2003 году в

Тверской медицинской академии была открыта кафедра сердечно-сосудистой хирургии – одна из первых в стране, на которой проводится обучение студентов.

В 1989 г. Лена Николаевна Сидаренко вышла на пенсию, и вместе с мужем уехала в Киев. Последние годы жизни она провела в России в городе Зеленограде. 20 мая 2006 года Лена Николаевна ушла из жизни. После её смерти в холле Областной больницы г. Твери была открыта мемориальная доска, в церемонии участвовали и ректор Тверской медицинской академии Михаил Николаевич Калинин и Губернатор Тверской области. Память об учителе и сейчас живет в сердцах тверских хирургов.

<sup>1</sup> Бураковский В.И. Пути снижения летальности при операциях, выполняемых в условиях искусственного кровообращения // Грудная хирургия. – 1979. – №3. – С. 3 – 13.