

### ЛІКУВАННЯ ПАТОЛОГІЙ ХРЕБТА

У Київській медичній академії післядипломної освіти ім. П.Л. Шупика розроблено новий підхід до лікування неврологічних проявів дискогенних радикулопатій поперекового відділу хребта.

На кафедрі рефлексотерапії у клініці нервових хвороб Київської обласної лікарні проліковано 62 пацієнти з такими захворюваннями за допомогою гелій-неонового лазера та мануальної терапії. Цим пацієнтам нейрохірурги пропонували оперативне втручання, але вони з різних причин відмовилися. У всіх хворих за допомогою методу магніторезонансної томографії (МРТ) виявлено протрузії ядра та грижі міжхребцевих дисків розмірами від 2,8 до 14,5 мм (у трьох пацієнтів довжиною від 18,9 до 26,1 мм). В результаті проведеного з допомогою лазерного випромінювання і мануальної терапії лікування у 22 пацієнтів повністю куповано больовий синдром, у 30 він значно зменшився, у 8 усунено різко виражені болі, у 2 спостерігалася мінімальна позитивна динаміка. За 1,5 року нікого з пацієнтів не було прооперовано. Отже, внаслідок застосування розробленої методики у більшості випадків одержано позитивний ефект. Фахівці висловлюють впевненість, що ця категорія хворих має лікуватися передусім консервативно.