

ПЕРВИЧНАЯ СЕКСУАЛЬНО-ЭРОТИЧЕСКАЯ ДЕЗАДАПТАЦИЯ КАК ПРИЧИНА ВНЕБРАЧНЫХ СВЯЗЕЙ СУПРУГОВ

Профессор О. А. КАДЕНКО

PRIMARY PSYCHO-EROTIC DYSADAPTATION AS A CAUSE OF EXTRAMARITAL RELATIONS OF THE SPOUSES

O. A. KADENKO

Хмельницкий областной клинический кожно-венерологический диспансер, Украина

Показаны закономерности развития, проявления и течения сексуально-эротической формы первичной дезадаптации супругов, имеющиеся у них варианты и разновидности сексуальной дезадаптации. Описаны причины, частота и характер обусловленных этой формой дезадаптации внебрачных связей, моральные качества и личностные особенности супругов, способствующие совершению ими супружеских измен. Дается рекомендация учитывать полученные в исследовании данные при психотерапевтической коррекции сексуально-эротической дезадаптации и разработке системы психопрофилактики сопровождающего ее внебрачного секса.

Ключевые слова: сексуально-эротическая дезадаптация супругов, внебрачный секс.

The regularities of development, manifestations and course of sexual-erotic form of primary spouse dysadaptation as well as the variants and varieties of dysadaptation are shown. The causes, frequency and character of extramarital relations due to this form of dysadaptation, moral qualities and personality peculiarities of the spouses providing marital unfaithfulness are described. It is recommended to consider the received information in psychopreventive correction of sexual-erotic dysadaptation and working out the system of psychoprevention of the extramarital sex.

Key words: sexual-erotic dysadaptation of the spouses, extramarital sex.

Сексуально-эротическая форма первичной дезадаптации супругов развивается при расхождении у них таких параметров сексуальности и сексуального поведения, как диапазон приемлемости, тип сексуальной мотивации и мотив полового акта, психосексуальный тип мужчины и женщины, а также при несоответствии позы при половом акте варианту, наиболее усиливающему сексуальное возбуждение, отсутствию действий, оптимизирующих заключительный период полового акта, сексуальном поведении одного из супругов, не отвечающем ожидаемой или желаемой модели второго (несоответствию сексуальных экспектаций).

Данная форма сексуальной дезадаптации возникает с первых же половых актов, когда из-за неправильного сексуального поведения одного из супругов второй не достигает оргазма, теряет интерес к супругу как к сексуальному партнеру, у него примитивизируется тип сексуальной мотивации, сужается диапазон приемлемости, и у обоих супругов происходит падение интереса к половой жизни с брачным партнером. Со временем в связи с нередко возникающими фиаско снижается половая активность и предприимчивость супругов, появляется постоянная психосексуальная неудовлетворенность.

Рассматриваемая форма сексуальной дезадаптации является весьма распространенной и освещена

в ряде сексологических работ [1–3], но в них, как правило, игнорируется тот факт, что сексуально-эротическая дезадаптация очень часто приводит к супружеским изменам, которые служат источником венерических заболеваний и подрывают прочность брака. Исследование этого аспекта данной формы нарушения сексуального здоровья требует системного изучения генеза и проявлений сексуально-эротической дезадаптации, так же как причин и характера связанного с ней внебрачного секса. Это явилось нашей задачей в исследовании, результаты которого представлены в настоящей статье.

Под наблюдением были 42 супружеские пары, у которых имели место сексуально-эротическая дезадаптация и внебрачные связи. Супруги были в возрасте от 23 до 36 лет и состояли в браке от 2 до 10 лет. Сексуальная дезадаптация возникла во всех случаях с самого начала супружеской жизни. Все супруги перенесли венерические заболевания как следствие внебрачных сексуальных контактов их самих либо жены или мужа.

Проведенный нами системно-структурный анализ сексуального здоровья супругов по В. В. Криштало [4] позволил получить следующие результаты.

Соматосексуальное развитие оказалось замедленным у $21 \pm 6\%$ мужчин и у всех имела место ретардация психосексуального развития; половое

развитие женщин было в основном нормальным. Соответственно у всех мужчин наблюдались асинхронии полового развития (большей частью простые), которых не было у женщин. У $48\pm 8\%$ мужчин отмечалась трансформация полоролевого поведения, у женщин оно было адекватным. У всех мужчин и большинства женщин информированность в области секса была недостаточной, и все супруги неправильно интерпретировали свои сексуальные проявления.

У всех обследованных были не способствующие сексуальной гармонии типы сексуальной мотивации — генитальный и шаблонно-регламентированный, и мотивы полового акта — чаще всего получение оргазма и выполнение супружеского долга.

Тип половой конституции у подавляющего большинства женщин был средний, у $12\pm 5\%$ — сильный, а у всех мужчин — ослабленный средний и слабый, либидо было слабо выражено у $14\pm 6\%$ мужей и $7\pm 4\%$ жен. Сексуальные фантазии были редкостью у тех и других. Очень часто были притуплены сексуальные ощущения, особенно у женщин (у $72\pm 7\%$). Любовь друг к другу сохранили $67\pm 7\%$ мужей и $60\pm 8\%$ жен, остальные испытывали к своим супругам уважение, реже — привычку.

Адекватные эрекции были ослаблены у $40\pm 6\%$ обследованных и менее $1/3$ из них умели регулировать эякуляцию. Оргастичность у женщин была ниже 30% . Сексуальная предприимчивость не была снижена и соответствовала сексуальному желанию, возникавшему у всех мужчин и у подавляющего большинства женщин 1–2 раза в неделю.

Тип сексуальной культуры у мужчин был либеральный и примитивный, у всех женщин — либеральный. Степень сексуальной привлекательности жены (мужа) для большинства мужчин и женщин была высокой или средней, но для $12\pm 5\%$ мужчин — низкой.

Диапазон приемлемости и все характеристики сексуального поведения — проведение предварительного периода и техника полового акта, коитальные позиции не соответствовали у всех супругов и лишь активность в половых сношениях частично соответствовала желаниям $60\pm 8\%$ мужчин и $58\pm 8\%$ женщин. В результате все супруги постоянно испытывали психосексуальную неудовлетворенность.

Системно-структурный анализ по компонентам и составляющим сексуального здоровья выявил у всех обследованных супружеских пар сочетанное стержневое поражение психологического компонента и информационно-оценочной составляющей социального компонента как причину развития имеющейся у них сексуально-эротической формы первичной дезадаптации.

Изучение с помощью разработанного нами опросника частоты и характера внебрачных связей супругов показало, что такие связи имели $72\pm 7\%$ мужей и $74\pm 7\%$ жен. В качестве побудительного

мотива супружеских измен все обследованные называли неудовлетворенность сексуальной жизнью с женой или мужем. При этом все мужчины и женщины отмечали несоответствие их желаниям поведения своего супруга (супруги) при сексуальных контактах. Наряду с этим ряд супругов, в основном женщины, называли в качестве причины измены утрату любви к мужу.

И женщины, и мужчины редко имели одного-двух внебрачных партнеров (соответственно 7 ± 4 и $5\pm 3\%$), чаще всего у них было 4–6 партнеров, а иногда и до 10. Инициатором внебрачной связи в большинстве случаев был мужчина ($55\pm 8\%$), в остальных — женщина. Внебрачная связь продолжалась от нескольких дней до нескольких недель и лишь у одной женщины — более года. Прекращались внебрачные связи либо в результате потери интереса к ней, либо, несколько реже, после заражения венерической болезнью.

Анализ вариантов, разновидностей и степени сексуальной дезадаптации находившихся под нашим наблюдением супружеских пар позволил установить, что у всех у них имела место дебютантная сексуальная дезадаптация, в $14\pm 6\%$ достигавшая второй и в $86\pm 6\%$ — третьей степени. Соответственно женщины получали оргазм не более чем в 30% половых актов с мужем либо вообще не испытывали оргазма в половых актах с ним. При этом в $21\pm 6\%$ супружеских пар наблюдалась псевдоадаптивная разновидность сексуальной дезадаптации, которая заключалась в том, что жены скрывали от мужей свою сексуальную неудовлетворенность, имитируя при половом акте с мужем переживание страсти и оргазма. Кроме того, у $7\pm 4\%$ супружеских пар была реадаптивная разновидность сексуальной дезадаптации, когда жены не могли адаптироваться к сексуальному поведению своих мужей в связи с тем, что оно не соответствовало имевшемуся у них сексуальному опыту, полученному до брака.

Таким образом, проведенное исследование позволило установить закономерности формирования, проявления и течение сексуально-эротической формы первичной дезадаптации супругов, причины, частоту и характер обусловленных ею внебрачных связей мужей и жен. Результаты исследования показали в то же время, что несмотря на свою постоянную психосексуальную неудовлетворенность далеко не все супруги допускают внебрачные контакты. Выявленные условия их возникновения и осуществления позволяют сделать вывод, что супружеские измены совершают мужчины и женщины с такими моральными качествами и личностными особенностями, как безответственность, легкомыслие, слишком либеральный взгляд на сексуальные отношения. Об этом свидетельствуют малые сроки знакомства с внебрачными партнерами, нередко случайный характер сексуальных контактов, большое количество партнеров и то обстоятельство, что боль-

шинство мужчин и женщин не применяли средств предохранения от заболеваний, передающихся половым путем.

Полученные данные необходимо учитывать

при проведении психотерапевтической коррекции сексуально-эротической формы дезадаптации супругов и разработке системы психопрофилактики внебрачного секса.

Литература

1. *Леванова И. Л.* Личностные особенности супругов из сексуально дезадаптированных пар // Вісн. Харк. університету. Серія психологія.— 1999.— № 432.— С. 201–203.
2. Сексопатология: Справочник / Под ред. Г. С. Васильченко.— М.: Медицина, 1990.— С. 575.
3. *Рожков В. С.* Розвиток полорольової та сексуально-еротичної дезадаптації при неврозах у чоловіків // Таврич. журн. психіатрії.— 1999.— Т. 3, № 3 (10).— С. 58–59.
4. *Кришталь В. В.* Системно-структурний аналіз сексуальної гармонії у подружжескої пари // Психотерапія і деонтологія в комплексі лікування і реабілітації хворого на курорті: Тез. докл. Всес. науч.-практ. конф.— Харків, 1980.— С. 85–88.

Поступила 27.07.2006