

ПРЕМОРБИДНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ХАРАКТЕРА МУЖЧИН, СТРАДАЮЩИХ ГАШИШНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

М.А. ШУМЕЙЧЕНКО

Харьковская медицинская академия последипломного образования

Выявлены преморбидные характерологические черты и условия, способствующие раннему приобщению подростков к наркотику и формированию гашишной зависимости.

Личность людей, злоупотребляющих психоактивными веществами, привлекала внимание многих авторов. В многочисленных исследованиях было установлено, что этим людям свойственно сочетание противоречивых качеств — склонность к самоанализу, сенситивность и в то же время излишняя самоуверенность, завышенная оценка своих возможностей, интровертированность, а также резкие и неадекватные колебания настроения [1].

Проблему формирования пренаркотической личности рассматривали в своих работах И.Н. Пятницкая [1], В.Д. Менделевич [2], а М. Zukermann [цит. по 2] описал особый тип поведения — «поиск ощущений» — как один из основных факторов в развитии наркозависимости.

Швейцарский психиатр Ойген Штагелин, много лет посвятивший изучению личности и поведения наркоманов, считает, что наркотик дает таким людям все то, чего они сознательно или бессознательно не находят в себе. Ученый заинтересовался вопросом: от каких свойств личности зависит выбор того или иного наркотика? Свои обширные наблюдения он обобщил в виде хотя и не точного, но достаточно обоснованного положения: какой-либо яд представляет особую опасность для человека, природные свойства и склонности которого таковы, как у человека, который приобрел их лишь в результате соответствующей наркомании, т.е. после более или менее длительного потребления этого яда [цит. по 3].

На формирование личности оказывают влияние прежде всего микросоциальные факторы. По данным разных авторов [3, 4], от 30 до 85% делинквентных подростков воспитываются в неполных или деформированных семьях (недавно появившийся отчим, реже — мачеха). Делинквентность чаще всего связана с недостатками воспитания, реже — с расстройствами личности и другими аномалиями характера. С этими факторами связаны и особенности гашишной аддикции, зачастую проявляющиеся еще в подростковом возрасте.

Условия среды могут способствовать не только возникновению и развитию, но и подавлению либо компенсации эндогенных или приобретенных в раннем онтогенезе аномалий. Такие, например, обстоятельства, как психотравматизация, негативная обстановка в семье, накладывая свой отпечаток в период становления личности и могут привести к искажениям в характере, особенно если имеют место в период его формирования. В некоторых случаях неблагоприятное воздействие окружающей среды играет решающую роль в формировании характера.

Довольно часто расстройство личности развивается у лиц, в преморбиде принадлежавших к крайним вариантам нормы. По данным Н. Binder [цит. по 4], психопатическое развитие характерно для «дискордантно-нормальных» личностей, тогда как «конкордантно-нормальные» личности в постпсихотравматических ситуациях восстанавливают психическое равновесие.

Следует особо отметить, что для возникновения психопатологии на почве акцентуаций характера необходимо сочетание трех условий: негативное влияние среды, а именно особая значимость для определенного типа акцентуации негативного фактора и воздействие на «место наименьшего сопротивления»; многократное либо длительное воздействие патогенного фактора; воздействие такого фактора в кризисный период становления личности, чаще всего в подростковом возрасте [5, 6].

Взаимосвязь между типом акцентуации характера, типом неправильного воспитания и типом расстройства личности справедлива в качестве критерия риска для развития любой аддикции, в том числе и гашишной.

Целью нашего исследования было выявление взаимосвязи между характером родительской семьи, полученным воспитанием и акцентуациями характера у мужчин, страдающих гашишной зависимостью.

Под наблюдением находились 55 мужчин в возрасте от 17 до 37 лет, страдающих гашишной зависимостью, среди которых были выявлены две группы: первую составили 27 человек в возрасте 17–25 лет с I стадией, вторую — 28 человек в возрасте 26–37 лет со II стадией гашишной зависимости.

Обследование этих пациентов проводили с помощью специально разработанной нами анкеты, в которой нашли отражение состав семьи, ее психологический климат, количество детей в родительской семье обследуемого, возраст, в котором сделана первая проба гашиша.

Данные об обследованных семьях представлены в табл. 1.

Из приведенной таблицы видно, что подавляющее большинство мужчин воспитывалось в неполных семьях с неблагоприятным психологическим климатом.

При этом обследованные чаще были единственными (55±7%) или старшими (27±6%) детьми, значительно реже (18±5%) — средними или младшими в семье.

Полученные данные позволяют предположить, что рассмотренные неблагоприятные микросоциаль-

ные характеристики могли оказывать влияние на формирование пренаркотической личности.

Первая проба гашиша, как следует из данных табл. 2, в подавляющем большинстве случаев приходилась на период от 13 до 16 лет — подростковый возраст, кризисный период становления личности, хотя некоторые обследованные впервые пробовали наркотик и в 19–20 лет.

Наиболее существенным фактором, предрасполагающим к наркотизации в подростковом возрасте, является влияние группы сверстников. Это обстоятельство объясняется специфической переориентацией системы отношений подростка, которая характеризуется как реакция группирования. Контакты с делинквентными сверстниками значительно повышают вероятность ранней наркотизации. Наиболее вероятно влияние на подростка лучшего друга, затем — других сверстников и лишь потом — взрослых. Наркомании в подростковом возрасте носят группо-

вой характер: возникают так называемые «групповые стереотипы злоупотребления», «групповая зависимость».

Немаловажное значение для приобщения к гашишу имеют условия, в которых произошла первая проба наркотика. Проведенный опрос показал, что впервые приобщались к употреблению гашиша обследованные первой группы в клубах, барах и на дискотеках; обследованные второй группы — чаще всего в местах сбора компаний; реже всего первая проба наркотика происходила в местах уединения (табл. 3).

Своеобразие формирования наркотической зависимости заключается в том, что уже при первых пробах возникает связь между собранием референтной наркоманической группы и влечением к наркотику. Интересен тот факт, что в последующем, при развившейся зависимости, обследованные употребляли наркотик в основном там же, где происходила первая проба, хотя увеличилось число случаев употребления наркотика в местах уединения.

Как показал опрос, большинство обследованных испытывали потребность в наркотике 2–4 раза в неделю. Такая частота употребления гашиша свидетельствует о прочно сформировавшейся зависимости.

Типы акцентуации характера мы исследовали с помощью опросника Г. Шмишека [7]. У всех обследованных были выявлены явные акцентуации характера, и нами был проведен сопоставительный анализ их связи с полученным воспитанием. Результаты этого исследования обобщены в табл. 4.

Как следует из представленных данных, наиболее частым типом воспитания была гиперпротекция. Воспитание по типу доминирующей гиперпротекции встречалось у большинства лиц с гипертимной и педантической акцентуациями характера. Потворствующая гиперпротекция превалировала у демонстративных и возбудимых личностей. Гипопротекция наиболее негативно отражалась на лицах с застревающей, а эмоциональное отвержение — с демонстративной акцентуациями. Воспитание в условиях жестоких взаимоотношений разрушающе сказывалось на возбудимых, а повышенная моральная ответственность — на педантических личностях.

Доминирующая гиперпротекция особенно неблагоприятна в воспитании подростков с педантической и гипертимной акцентуациями характера, так как еще в младшем подростковом возрасте данный тип воспитания приводит к резкому усилению реакции эмансипации. Из-за эмансипационных устремлений опекаемого родителями подростка как реакции на усиление контроля, требований послушания и строгих наказаний происходит усиление данной реакции и создается порочный круг — подросток проявляет еще большее непослушание, а родители все сильнее стремятся подчинить его своему руководству. Почувствовав себя «взрослыми», такие подростки поднимают бунт против «притеснений» и рвутся в асоциальную компанию, где запретов нет.

Потворствующая гиперпротекция чаще всего встречается в семье, состоящей из обожающей матери, которая во всем потакает своему ребенку, и избалованного подростка, привыкшего сиюминутно получать

Таблица 1

Характеристика родительских семей обследованных

Группа обследованных	Состав семьи		Психологический климат семьи	
	полная	неполная	благоприятный	неблагоприятный
Первая, n = 27	37±10	63±10	41±10	59±10
Вторая, n = 28	36±9	64±9	29±9	71±9
Всего, n = 55	36±7	64±7	34±6	65±6

Примечание. Данные в %, то же в последующих таблицах.

Таблица 2

Первая проба употребления наркотика

Возраст, лет	Группы обследованных		Всего, n = 55
	первая, n = 27	вторая, n = 28	
13–14	30±9	36±9	33±6
15–16	37±10	29±9	33±6
17–18	22±8	25±8	24±6
19–20	15±7	11±6	13±5

Таблица 3

Места приобщения к употреблению гашиша

Место первой пробы наркотика	Группы обследованных		Всего, n = 55
	первая, n = 27	вторая, n = 28	
Дискотека, клуб, бар	56±10	25±8	40±7
Место сбора компаний	26±9	43±10	34±6
Место уединения	18±8	32±9	25±6

Сопоставительный анализ типов акцентуации характера и типов воспитания обследованных мужчин

Тип воспитания	Типы акцентуации характера								Всего, n = $\frac{27}{28}$
	демон- стратив- ный, n = $\frac{6}{5}$	педан- тиче- ский, n = $\frac{2}{—}$	возбу- димый, n = $\frac{8}{8}$	эмотив- ный, n = $\frac{1}{1}$	застре- вающий, n = $\frac{2}{3}$	гипер- тим- ный, n = $\frac{5}{5}$	тревож- ный, n = $\frac{2}{3}$	дисти- миче- ский, n = $\frac{1}{2}$	
Гипопротек- ция	$\frac{—}{18\pm7}$	—	—	—	$\frac{7\pm5}{11\pm6}$	—	$\frac{7\pm5}{7\pm5}$	—	$\frac{15\pm7}{36\pm9}$
Гиперпротек- ция:									
доминиру- ющая	—	$\frac{7\pm5}{—}$	—	—	—	$\frac{18\pm8}{18\pm7}$	—	—	$\frac{18\pm8}{18\pm7}$
потвор- ствующая	$\frac{15\pm7}{7\pm5}$	—	$\frac{11\pm6}{11\pm6}$	—	—	—	—	—	$\frac{26\pm9}{18\pm7}$
Эмоциональ- ное отверже- ние	$\frac{7\pm5}{—}$	—	$\frac{—}{4\pm4}$	$\frac{—}{4\pm4}$	—	—	$\frac{—}{4\pm4}$	$\frac{—}{4\pm4}$	$\frac{7\pm5}{14\pm7}$
Условия жесточких взаимоотно- шений	$\frac{—}{4\pm4}$	—	$\frac{4\pm4}{14\pm7}$	—	—	—	—	$\frac{—}{4\pm4}$	$\frac{4\pm4}{21\pm8}$
Повышенная моральная ответствен- ность	—	$\frac{7\pm5}{7\pm5}$	—	$\frac{4\pm4}{—}$	—	—	—	$\frac{4\pm4}{—}$	$\frac{15\pm7}{7\pm5}$

Примечание. В числителе — данные, полученные в первой группе, в знаменателе — данные второй группы обследованных.

и делать все, что ему заблагорассудится. Данный тип воспитания наиболее опасен для подростков с демонстративным и возбудимым типом акцентуации и рано или поздно создает кризисную ситуацию в виде несоответствия уровня притязаний и самооценки подростка, неадекватных способов реагирования во взрослой жизни. Иногда подобное воспитание точнее было бы назвать потворствующей гипопротекцией [6, 8–9], так как родители, любыми средствами выгораживая подростка, избавляя от заслуженных наказаний, в то же время в повседневной жизни предоставляют его самому себе. Вседозволенность в сочетании с уверенностью, что родители всегда избавят от неприятностей, еще более, чем обычная безнадзорность и заброшенность, способствует аддиктивному поведению. Вполне закономерно, что, оставшись без такого «покровительства» родителей, подростки с демонстративным, застревающим и педантическим типом акцентуации с трудом приспосабливаются к самостоятельной жизни, быстро проявляя склонность к демонстративным истерическим реакциям.

Гипопротекция особенно неблагоприятна при акцентуациях застревающего и тревожного типов. Именно такие подростки быстрее других оказываются в асоциальных компаниях и ведут праздный, полный поисков развлечений образ жизни.

Положение нелюбимого и нежеланного члена семьи при эмоциональном отвержении — воспитании по типу «Золушки» — оставляет неизгладимый след в душе подростков, увеличивая риск поиска «новых

ощущений», ухода из реальности и, как результат, возникновения стойкой аддикции.

Воспитание в условиях жестоких взаимоотношений, довольно часто сочетающееся с эмоциональным отвержением, проявляется в расправах за мелкие проступки, «срывании зла» на ребенке, и самое опасное то, что данный тип воспитания зачастую скрыт от посторонних. При жестоких взаимоотношениях может не быть драк и скандалов, но в то же время среди членов семьи господствует холодное равнодушие, каждый заботится только о себе. В подобной семье можно рассчитывать только на самого себя, не ожидая ни помощи, ни поддержки, ни соучастия. Возбудимые лица особенно легко перенимают данную модель взаимоотношений, распространяя ее на окружающих.

При воспитании по типу повышенной моральной ответственности родители питают большие надежды в отношении успехов, способностей, талантов и будущего своего ребенка, лелея мысль о том, что их, зачастую единственный, отпрыск воплотит в жизнь их собственные нереализованные мечты. Завышенные ожидания родителей и требования к чувству ответственности являются ударом по «месту наименьшего сопротивления», приводя либо к развитию реакции эмансипации со стороны подростка с педантическим, эмотивным или дистимическим типом акцентуации характера, либо способствуют формированию расстройств личности.

Таким образом, не только преморбидные особенности личности определяют риск ранней наркотиза-

ции и развития гашишной зависимости, но и неблагоприятный характер отношений в родительской семье, условия окружающей среды, а также неправильное

воспитание, способствующее формированию неадекватных характерологических и поведенческих реакций личности.

Литература

1. *Пятницкая И.Н.* Наркомании: Руковод. для врачей.— М.: Медицина, 1994.— 544 с.
2. *Менделевич В.Д.* Психология девиантного поведения: Учеб. пособие.— М.: МЕДпресс, 2001.— 432 с.
3. *Лысенко И.П., Савченко В.П., Чередников А.П.* Добровольное рабство.— К.: Акмис, 1996.— 80 с.
4. *Личко А.Е.* Психопатии и акцентуации характера у подростков.— Изд. 2-е, доп. и перераб.— Л.: Медицина, 1983.— 256 с.
5. *Мельник Э.В.* Вклад уровня активизированности субъекта в формирование риска злоупотребления психоактивными веществами // Арх. психиатрии.— 2000.— № 1 (19).— С. 79–80.
6. *Личко А.Е., Битенский В.С.* Подростковая наркология.— Л.: Медицина, 1991.— 304 с.
7. *Райгородский Д.Я.* Практическая психодиагностика. Методики и тесты: Учеб. пособие.— Самара: БАХРАХ-М, 2000.— 672 с.
8. *Вдовиченко А.А.* О типах акцентуации характера у делинквентных подростков // Психологические проблемы психогигиены, психопрофилактики и медицинской деонтологии.— Л., 1976.— С. 23–24.
9. Об оценке склонности к делинквентности при разных типах психопатий и акцентуаций характера у подростков / А.А. Вдовиченко, Н.Я. Иванов, С.Д. Озерецковский, Э.Г. Эйдемиллер // Патохарактерологические исследования у подростков.— Л., 1981.— С. 37–39.

Поступила 06.09.2005

PREMORBID CHARACTER FEATURES IN MEN WITH HASHISH ADDICTION

M.A. Shumeychenko

Summary

Premorbid character features as well as conditions promoting early addiction to the drug and formation of hashish addiction were revealed.