

IV УКРАИНСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ПСИХОТЕРАПИЯ И ФАРМАКОТЕРАПИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ», ПОСВЯЩЕННАЯ 85-летию СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ А.Р. ДОВЖЕНКО

К. м. н. А.Ф. АРТЕМЧУК

Институт неврологии, психиатрии и наркологии АМН Украины, Харьков

8–9 апреля 2003 г. в Институте неврологии, психиатрии и наркологии АМН Украины состоялась уже традиционная, ежегодная IV Украинская научно-практическая конференция с международным участием, посвящённая 85-летию со дня рождения заслуженного врача Украины, народного врача СССР А.Р. Довженко.

В работе конференции принимали участие представители научно-исследовательских институтов и кафедр медицинских высших учебных заведений, государственных и частных медицинских, фармакологических и лечебных фирм, практические врачи из различных областей Украины, учёные и практические врачи из Российской Федерации (Москва, Челябинск, Ухта, Уфа, Оренбург, республика Коми) — всего более 120 специалистов.

С приветственным словом выступил директор института, профессор П.В. Волошин. Он подчеркнул, что в условиях института сохраняются уникальные возможности для комплексного решения сложнейших проблем наркозаболеваний путём научной разработки их неврологических, психиатрических, экспериментальных нейробиологических, биохимических, психотерапевтических и других аспектов. Здесь было сделано очень многое для создания сети наркологических учреждений, внедрения новых организационных форм, подготовки специалистов, изучения эпидемиологической наркологической ситуации в стране, разработки новых, эффективных методов лечения и профилактики состояний зависимости.

Один из таких новых методов, получивших дорогу в жизнь в стенах института, — уникальный, высокоэффективный метод стрессопсихотерапии, автором которого был практический врач из Феодосии Александр Романович Довженко. Метод открыл новое направление как в психотерапии наркозаболеваний, так и в медицине в целом. В 1979–1984 гг. в институте была проведена его клиническая апробация, дано научное обоснование эффективности; открыты психотерапевтические центры в Феодосии и Харькове; подготовлено свыше 200 специалистов, работающих по этому методу; получено 15 авторских свидетельств на метод и его развитие; изданы методические рекомендации, книги, научные публикации. Сегодня метод включён в Государственный реестр немедикаментозных способов лечения наркозаболеваний, практикуется многими врачами у нас в стране и за рубежом, имеет очень высокую эффективность и пользуется заслуженным авторитетом у пациентов и их родственников.

С воспоминаниями об Александре Романовиче, о том тяжёлом пути утверждения нового лечебного метода в медицине, который пришлось пройти Довженко, о позитивной роли в его распространении таких известных ученых, как Н.К. Байбаков, С.А. Шалаев и др., выступил член Бюро Федерации космонавтики СССР В.С. Отделенцев (Москва). Он рассказал о многих известных и неизвестных людях, которых избавил от тяжёлых заболеваний — алкоголизма, наркомании, заикания, аллергии, бронхиальной астмы и др. — доктор из Феодосии. В.С. Отделенцев специально подчеркнул такие качества личности А.Р. Довженко, как гуманность, человечность, доброту, высокий профессионализм, широчайшую эрудицию, любовь и внимание к своему пациенту. Александр Романович всю жизнь учился и призывал к этому всех своих последователей.

С докладом о новых знаниях по нейробиологическим основам приобретённых мотиваций и их значении в эффективности стрессопсихотерапии по А.Р. Довженко выступила профессор Т.М. Воробьёва (Харьков) — экспериментатор, нейробиолог, нейрофизиолог, основатель и разработчик новых научных направлений в неврологии, психиатрии и наркологии. Т.М. Воробьёва была одним из первых учёных, которые увидели всю глубину и оценили значимость метода Довженко; именно она дала научное обоснование лечебных механизмов стрессопсихотерапии.

Состояния алкогольной зависимости формируются на основе системных механизмов влечения к положительным эмоциям. Влечение к положительным эмоциям — это самостоятельная биологическая мотивация, которая при определённом подкреплении может «запустить» сложный механизм нарко- и токсикоманий, алкоголизма. В процессе сеанса стрессопсихотерапии по Довженко происходит «ломка» устойчивого патологического стереотипа сложных мозговых взаимоотношений, системы влечений, поведенческих реакций и формирование нового гомеостаза (новой функциональной системы, по Анохину), в котором нет места патологическому влечению к алкоголю, табаку или наркотикам.

Освещению теоретических и прикладных аспектов нового, перспективного направления в современной медицине в целом и наркомании в частности — сложных экзозендоэкологических взаимодействий при состояниях болезни и здоровья — был посвящён доклад ведущего кафедрой наркологии Харьковской медицин-

ской академии последиplomного образования профессора И.К. Сосина.

Интересный доклад, раскрывающий биохимическую основу состояний здоровья и болезней, обеспечивающую качество ремиссий при медикаментозных и немедикаментозных методах лечения состояний зависимости, представили профессор Т.В. Чернобровкина (Москва) и ученица А.Р. Довженко кандидат мед. наук Л.В. Савчикова (Норильск). Нарушения сложного гомеостатического баланса в организме может быть причиной возникновения многих патологических состояний, но посредством стрессопсихотерапии возможно позитивное воздействие на гомеостатические системы, достижение состояния равновесия и здоровья.

Институт неврологии, психиатрии и наркологии АМН Украины на протяжении 25 лет отслеживает эпидемиологическую ситуацию в плане состояний зависимости от психоактивных веществ в Украине, вначале через проведение выборочных эпидемиологических исследований в различных возрастных, социально-профессиональных и половых группах населения (А.Ф. Артемчук, 1979–2001), а затем путём разработки специальных мониторинговых исследований (И.В. Линский, А.И. Минко, 1995–2003). В докладе, представленном доктором мед. наук И.В. Линским, были раскрыты общие закономерности и причинно-следственные связи развития эпидемии зависимости от отдельных психоактивных веществ (алкоголя, опиатов, психостимуляторов и др.) в Украине, показаны пути её изучения и преодоления.

Пристальное внимание участников конференции привлекло сообщение кандидата мед. наук Ю.Т. Яценко (Москва) — автора концептуального подхода к алкоголизму, наркоманиям как к «виртуальной реальности», автора нового метода лечения состояний зависимости — метода Форсаж, ряда интереснейших книг, изобретений и открытий. К поиску новой парадигмы происхождения и лечения наркозаболеваний, по признанию Ю.Т. Яценко, её побудило знакомство с А.Р. Довженко, его методами и деятельностью.

Ряд докладов был посвящен вопросам клиники наркозаболеваний, роли аффективных и других нарушений при них, применению современных фармакологических препаратов для их лечения — эглонила, финлепсин-ретарда, ципрамила, налтрексона гидрохлорида, rispолепта, глутаргина, роналина, пикамилона, тетлонга-250, пролонгированных форм дисульфирама и др. С сообщениями по этим вопросам выступили доктор мед. наук А.И. Минко (Харьков), М.Ю. Игнатов (Киев), И.В. Линский (Харьков); авторы из Харькова М.М. Гончаренко, кандидаты мед. наук Л.М. Маркова и З.Н. Болотова, кандидат биол. наук Л.М. Пайкова; кандидат мед. наук Б.Г. Соболев (Львов).

В докладе В.В. Соколик были представлены результаты трехлетней НИР, выполненной в отделе биохимии Института неврологии, психиатрии и наркологии (кандидаты биол. наук Г.Х. Божко и В.С. Чурсина, В.В. Соколик) совместно с клиницистами-наркологами (кандидаты мед. наук А.Ф. Артемчук, А.А. Артемчук). Эти исследования были посвящены изменениям липидно-транспортной системы, этерифицирующей и липопротеиназной активности сыворотки крови, об-

мена холестерина на различных этапах становления терапевтической ремиссии у больных алкогольной зависимостью, в том числе после применения стрессопсихотерапии по А.Р. Довженко. Обнаруженные изменения холестерина обмена при алкогольной зависимости имеют диагностическое, прогностическое и клинико-терапевтическое значение.

В докладах руководителя отдела профилактики и лечения алкоголизма института доктора мед. наук А.И. Минко «Место аффективных нарушений в клинике алкогольной зависимости и их лечение» (Харьков), кандидата мед. наук Л.М. Марковой «Диагностика и коррекция тревожных и депрессивных состояний у больных алкогольной зависимостью» (Харьков) была показана облигатность этих расстройств и необходимость их коррекции на различных этапах курации больных.

Директор частного медицинского центра «Целитель» Г.Н. Шашков (Киев) выступил с отчетом о проведении благотворительных акций по избавлению от табачной, алкогольной и наркотической зависимости лиц из социально не защищённых слоёв населения (инвалиды, участники войны в Афганистане и других войн, ликвидаторы Чернобыльской катастрофы, малоимущие лица). За 5 лет такой работы сотрудниками «Целителя» (наркологи: кандидат мед. наук А.Ф. Артемчук, кандидат биол. наук В.Н. Зовский, психолог В.А. Сторчилова; невропатологи: кандидат мед. наук И.В. Богданова, В.А. Зюнина), работая по методу А.Р. Довженко, бесплатно оказали помощь более 3 тыс. больных людей. Мэр г. Киева А. Омельченко наградил сотрудников «Целителя» Почётным знаком и дипломом «За большой личный вклад в создание духовных и материальных ценностей и достижение высокого мастерства в профессиональной деятельности».

Представитель Международной лиги трезвости и культуры В.С. Отделенцев (Москва) выполнил почётную обязанность, вручив директору Института неврологии, психиатрии и наркологии П.В. Волошину и его сотрудникам Т.М. Воробьёвой, З.Н. Болотовой, А.И. Минко, А.Ф. Артемчуку свидетельства Почётного члена Международной лиги трезвости и здоровья. Он также передал Почётную грамоту МЗ Украины А.Ф. Артемчуку — первому ученику и последователю А.Р. Довженко, врученную послом Украины в Москве на ежегодной Международной конференции «...за многолетнюю работу, большой вклад в укрепление и развитие дружбы и сотрудничества между украинским и русским народами в деле борьбы с алкоголизмом и наркоманией, высокий профессионализм и активную общественную позицию».

Ряд докладов (И. К. Сосин, Харьков; С.И. Табачник, Киев; О.С. Данилов, Харьков; А.А. Ляшенко, Челябинск; И.В. Грабарь, Луганск; А.А. Морозов, Москва; В.В. Корчонов, Москва) был посвящен вопросам психотерапии алкоголизма, нарко- и токсикоманий, табакокурения, клиник и лечению неотложных состояний в наркологии, детальному анализу некоторых современных форм нарко- и токсикоманий, проблемам винного, пивного, суррогатного и других форм алкоголизма, лечению различных осложнений состояний зависимости.

Программную часть конференции завершил доклад кандидата мед. наук А.Ф. Артемчука (Харьков), содержащий анализ медицинских и психологических аспектов состояний зависимости, баланса и взаимодействия внешних проявлений и внутреннего содержания болезни, необходимости восстановления личности больного человека в процессе лечения, что, как показывает многолетний практический опыт докладчика, дает возможность сделать метод А.Р. Довженко. Докладчик рассказал о дополнениях, дальнейших усовершенствованиях теоретических и практических подходов, творческом развитии метода стрессопсихотерапии по А.Р. Довженко, что подтверждено 14 патентами Украины на изобретения (1999–2001).

После обсуждения докладов, ответов на вопросы, выступлений из зала были подведены итоги конфе-

ренции и принята резолюция, в которой подчёркивается необходимость дальнейшего проведения ставших уже традиционными конференций, посвящённых памяти Александра Романовича Довженко.

Конференция состоялась при спонсорском участии Харьковского ООО «Клиника доктора Артемчука» (директор А.А. Артемчук), Киевского ЧП «Медицинский центр «Целитель» (директор Г.Н. Шашков), фармацевтических фирм «Хикма Фармасьютикалз», «Pfizer», «Sanofi – Synthelabo», PLIVA – AWD pharma, ЧФ «Апія», торговой группы «Таргет». Конференция включена в Реестр съездов, конгрессов, симпозиумов, научно-практических конференций, научных семинаров и пленумов, которые проводятся в 2003 г. Министерством здравоохранения и Академией медицинских наук Украины.

Поступила 13.05.2003