

МЕДИЦИНСКИЕ И ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

Академик НАН и АМН Украины Е.М. ЛУКЬЯНОВА

Институт педиатрии, акушерства и гинекологии АМН Украины, Киев

Изложены актуальные вопросы состояния здоровья детей Украины. Приведены медицинские и педагогические аспекты решения проблемы сохранения здоровья детей.

Охрана здоровья детей в нашей стране, особенно в период ее активного политического и экономического реформирования, является одной из важнейших проблем как самого общества, так и его административных и гуманитарных институтов. И это не случайно, поскольку не совсем благополучные показатели здоровья детского населения, как индикатор, отражают все проблемы нашей жизни. В последние годы решение острых проблем материнства и детства в нашей стране реализовалось путем принятия соответствующих законов, указов правительства, а также создания и выполнения приоритетных национальных программ, таких как «Дети Украины», «Репродуктивное здоровье населения Украины» и др. Внимание органов власти и разных государственных ведомств и организаций к решению важной проблемы улучшения состояния здоровья детей дало свои положительные результаты. Так, за последние годы снизилась детская смертность, которая еще 7 лет назад составляла почти 15‰, а в минувшем году — 10,5‰. Но еще многие вопросы, касающиеся охраны здоровья детей, требуют неотложного решения.

Прежде всего это касается крайне неудовлетворительного состояния здоровья детей определенных возрастных категорий, увеличения частоты отдельных классов заболеваний среди детей групп риска, а также постоянного уменьшения прослойки здоровых детей среди детской популяции населения. Следует отметить, что положительные результаты в охране здоровья детей зависят не только от действий медиков. Существенное значение имеет состояние окружающей среды и социально-экономическое благосостояние семей, в которых воспитывают ребенка или ждут его рождения.

Задачи улучшения здоровья детей невозможно решать без целенаправленного сотрудничества врачей, педагогов, психологов и других специалистов. Такой подход дает возможность, во-первых, реально оценить состояние здоровья грудных детей и детей раннего возраста в контексте сегодняшнего микро- и макро-социума и особенностей окружающей среды в разных климатогеографических и экологических регионах; во-вторых — определить стратегию и тактику мероприятий, направленных на улучшение здоровья детской популяции. Так, в рамках отдельных задач программы «Дети Украины» учеными Института ПАГ АМН Украины и других научных учреждений за последние годы получены данные о современном состоянии здоровья беременных женщин, их плодов, родившихся детей и детей дошкольного возраста в шести разных регионах Украины. Эти данные свидетельствуют о неудов-

летворительном состоянии здоровья женщин накануне и во время беременности. У 34% беременных выявлены хронические заболевания внутренних органов, около 85% имели различные осложнения беременности. Почти у половины беременных женщин выявлены анемия и различные очаги хронического инфекционного воспаления. Около 90% всех осложнений беременности отмечается у женщин, у которых имели место незапланированная беременность, профессиональные вредности и нерациональное питание. У значительного количества (20,4%) грудных детей при рождении было отмечено неудовлетворительное состояние здоровья.

Условия, в которых находятся беременные женщины, в основном неблагоприятны для развития здорового потомства. Это низкий экономический уровень семьи, физические и психоэмоциональные перегрузки, стрессовые ситуации, неудовлетворительный психологический микроклимат в семье, нерациональное по качеству питание, курение, употребление алкоголя.

Выполненные в этом направлении исследования дали возможность научно обосновать рекомендации по усовершенствованию существующей системы медико-социальной защиты матерей и детей, особенно в регионах техногенного загрязнения окружающей среды. Были внесены соответствующие коррективы в систему организации медицинской помощи детям и матерям на местах, что дало эффект снижения перинатальной патологии и смертности. Впервые за много лет достигнуто снижение материнской смертности, которая продолжительное время была стабильно высокой.

Среди всех причин, значительно ухудшающих сложную демографическую ситуацию в Украине и отрицательно влияющих на здоровье будущих поколений, большое значение имеют нарушения репродуктивного здоровья населения, частота которых с каждым годом увеличивается. Для решения этой важной проблемы в нашей стране уже два года выполняется специальная национальная программа «Репродуктивное здоровье населения Украины». Как известно, сохранение нормальной репродуктивной функции человека начинается с его детства и, следовательно, требует соблюдения определенных условий, которыми, к сожалению, подростки сегодня пренебрегают. Так, проведенными социологическими исследованиями установлено, что среди подростков нашей страны неуклонно увеличивается частота сексуальных отношений. Такая либерализация полового поведения при еще недостаточном уровне общей и половой культуры молодежи ведет к возрастанию частоты разнообразных нарушений репродуктивного здоровья, распространению многочислен-

ных инфекционных заболеваний, передающихся половым путем. За последние годы частота воспалительных заболеваний половых органов среди девушек-подростков возросла до 40%. Это приводит к увеличению случаев бесплодия в браке — по нашим наблюдениям, почти у 25% женщин, которые в детстве перенесли различные воспалительные заболевания половых органов.

Сегодня одной из эффективных мер по сохранению репродуктивной функции подрастающего поколения является специально разработанная система, существующая почти во всех странах мира и включающая комплекс медико-организационных мероприятий, направленных на формирование у подростков серьезного отношения к такому ответственному этапу в жизни, как планирование семьи. Приобретенные знания по этим важным вопросам способствуют формированию у юношей и девушек установки на сохранение репродуктивного здоровья и стремления во взрослом возрасте родить здорового ребенка. Система планирования семьи при поддержке Министерства здравоохранения, Академии медицинских наук Украины, а также ученых Института ПАГ АМН Украины в настоящее время широко введена в наше государство. Во всех областях страны уже действуют центры планирования семьи, функционирует около 500 кабинетов планирования семьи, работа которых направлена на формирование у молодежи половой культуры и подготовку ее к созданию здоровой семьи. Целенаправленная работа в этом направлении позволила создать этапную программу полового воспитания девочек и подростков 6–18-летнего возраста. Основные положения этой важной работы по сексуальному воспитанию подростков вошли в учебники для учителей. Такая профилактическая работа уже сейчас дает свои положительные результаты: в два раза уменьшилось количество аборт среди несовершеннолетних, среди подростков — на 70%, что составляет приблизительно 10 случаев на 1000 юных женщин в возрасте от 15 до 17 лет.

Как известно, здоровье ребенка формируется еще в период его внутриутробного развития и в значительной мере зависит от состояния здоровья женщины, особенно от течения беременности. К сожалению, здоровье будущих матерей вызывает большую обеспокоенность. Исследования, которые проводятся в Институте ПАГ АМН Украины уже десятки лет, убедительно свидетельствуют, что почти 60% беременных женщин имеют заболевания внутренних органов, так называемую экстрагенитальную патологию. Так, приблизительно у половины всех беременных обнаруживается анемия. При этом за последние годы отмечается возрастание частоты и тяжести течения экстрагенитальных заболеваний у беременных, что значительно ухудшает прогноз для плода и увеличивает риск появления заболеваний у новорожденного ребенка. Особенно существенно ухудшается развитие плода и состояние новорожденного при наличии у беременной заболеваний сердечно-сосудистой системы, почек, сахарного диабета, острых и хронических инфекций. В результате проведенных исследований разработаны новые подходы к усовершенствованию специализированной помощи беременным с заболеваниями внутренних органов и акушерской патологией. Это также позволило

создать систему специализированной подготовки еще в подростковом возрасте к будущему материнству с определением оптимального объема дифференцированных лечебно-профилактических мероприятий. Все это способствовало уменьшению частоты осложнений беременности и родов при наиболее распространенных и тяжелых видах внутренних заболеваний у женщин.

Большое значение для профилактики нарушений здоровья новорожденных детей имеет разработка методов прогноза и ранней диагностики этих нарушений. Впервые для практики учеными Института ПАГ АМН Украины вместе с учеными Великобритании разработан метод, позволяющий прогнозировать состояние новорожденного ребенка с помощью определенных критериев, что дает возможность своевременно проводить целенаправленные лечебно-профилактические мероприятия, касающиеся детей, сразу после их рождения. Одним из наиболее перспективных направлений является внедрение скрининговых программ, направленных на раннюю дородовую диагностику врожденных пороков развития, в том числе тех, которые можно корригировать.

Одной из наиболее актуальных проблем является поиск принципиально новых возможностей дородовой диагностики врожденных пороков развития центральной нервной системы плода. Это обусловлено, прежде всего, тем, что количество дезадаптированных детей, а также детей-инвалидов вследствие детских церебральных параличей остается большим и не имеет тенденции к уменьшению.

Необходимо подчеркнуть важность психотерапии в комплексе реабилитационных мероприятий у детей-инвалидов, имеющих ограничение физического развития, а также у детей-сирот и детей, лишенных родительской заботы, принимая во внимание высокую чувствительность и впечатлительность их нервной системы. Большая частота нарушений здоровья у этих детей, особенности формирования их личности, а также значительные недостатки в организации быта, в первую очередь детей-сирот, имеющих проблемы медицинского обеспечения, обуславливают необходимость создания адекватных условий их воспитания и соответствующей медико-психологической поддержки. Во многих странах мира при больших многопрофильных детских лечебных учреждениях действуют реабилитационные психотерапевтические центры, в которых осуществляется рациональная психосоциальная реабилитация детей с разной соматической патологией, что позволяет своевременно обнаружить и, самое главное, устранить разные астенические и субдепрессивные состояния, являющиеся нередко следствием хронического стресса при том или ином заболевании ребенка.

К сожалению, в нашей практике врачей-педиатров психическая сфера больных детей с соматической патологией остается на втором плане. Это значит, что далеко не все дети, требующие психологической и психотерапевтической помощи, попадают для целенаправленной реабилитации к психологам. В клиниках Института ПАГ АМН Украины создан Центр по психологической реабилитации и психотерапии больных детей, а также беременных женщин. Мы предполагаем, что наш научно-методический центр будет иметь профессиональ-

ные связи с аналогичными центрами некоторых стран Европы, прежде всего Швейцарии, Великобритании, Франции, Германии.

Отрицательные изменения в состоянии здоровья детей и подростков приобрели стойкий характер и, к сожалению, не имеют тенденции к улучшению. Причиной этого могут быть как разные медико-биологические, так и социальные и экологические факторы. Отрицательное влияние последних на здоровье детей было существенно отягощено Чернобыльской катастрофой. Несмотря на давность послеварийного периода, до настоящего времени остаются актуальными такие вопросы, как изучение особенностей интеллектуального и физического развития детей из радиационно-контаминированных районов, об этом свидетельствуют результаты исследований, проведенных в институте ПАГ АМН Украины. Так, у детей, постоянно проживающих в районах радиационного контроля, а также у детей, родившихся у ликвидаторов Чернобыльской катастрофы, отмечается увеличение частоты патологических отклонений в соматическом и психическом здоровье, изменение эмоционального статуса и интеллектуального развития. Нарушение социально-психологической адаптации у детей указанных групп проявляется низким уровнем формирования у них навыков здорового образа жизни, одновременно увеличивается частота вредных привычек.

Диспансерное наблюдение за радиационно пострадавшим контингентом детей обязательно должно предусматривать оценку их психосоматического здоровья и, при необходимости, проведение соответствующей психосоциальной реабилитации, над усовершенствованием методов которой сегодня активно работают сотрудники Института ПАГ АМН Украины. По окончании этой работы будут выработаны совместно с психологами конкретные рекомендации по реабилитации детей, составляющих чернобыльский контингент.

В последние годы у детей Украины среди хронических заболеваний ведущее место занимают различные заболевания органов дыхания и пищеварения. Причинами этого может быть техногенное загрязнение окружающей среды. К сожалению, до настоящего времени врачи-педиатры и педагоги еще не имеют новых научно обоснованных разработок и рекомендаций по оздоровлению и реабилитации детей из экологически опасных районов, не усовершенствованы также режимы обучения для них с учетом физической и умственной нагрузки. Поэтому была создана специальная программа скринингового динамического наблюдения и обследования детей дошкольного возраста с хроническими заболеваниями органов дыхания и пищеварения. Это также позволяет своевременно составлять прогноз достоверности обострения того или иного хронического заболевания у ребенка и одновременно проводить профилактические мероприятия.

Сегодня педиатры взволнованы состоянием здоровья детей, которые еще не состоят на диспансерном учете, но уже составляют группу повышенного риска по возникновению тех или других заболеваний. Число детей, которые относятся к практически здоровым, в наше время очень ограничено, только каждого восьмого

ребенка в школе можно считать здоровым. Таково же положение дел, к сожалению, и с детьми дошкольного возраста. По нашим данным, каждый третий ребенок в возрасте от 3 до 7 лет может быть отнесен к группе риска по развитию как функционального, так и органического заболевания. В связи с этим научное решение проблемы сохранения здоровья здоровых детей приобретает как никогда первоочередное значение.

В Институте ПАГ АМН Украины научные исследования в этом направлении за последние годы значительно расширились. Они проводятся при поддержке государственной администрации г. Киева. Основной целью их является поиск новых подходов к оценке уровня здоровья детей, особенно школьного возраста. Это связано с неблагоприятной динамикой изменения здоровья школьников за годы их обучения. Так, за время обучения в школе с первого по восьмой класс численность здоровых детей уменьшается почти в 4 раза. Конечный результат исследований по вопросам здоровья здорового ребенка прежде всего предусматривает определение критериев оценки качества здоровья, своевременное выделение среди здоровых детей групп риска по развитию нарушений здоровья, а самое главное — это разработка оптимальных режимов для школьников с максимальной адаптацией их организма к условиям окружающей среды, психической и физической нагрузки. Сейчас нами разработана модель автоматизированного мониторинга за состоянием здоровья детей школьного возраста в условиях общей школы и поликлинических учреждений.

Уменьшение количества здоровых детей может быть следствием многих причин, среди которых большое значение имеет несбалансированное питание. Подтверждением этого является то, что у 19% детей г. Киева имеется дефицит массы тела. Существующий распространенный дефицит белков, а также витаминов и микроэлементов в рационе питания детей, в особенности дошкольного возраста, на данный момент может быть ликвидирован в значительной мере за счет применения пищевых биологически активных добавок, разработанных в широком ассортименте учеными Института ПАГ АМН Украины вместе с технологами. Эти продукты, например «Витекс», вырабатываются на основе солода бобовых культур и проросших зерен и содержат ценные и крайне необходимые для организма ребенка вещества. Включение таких пищевых продуктов в рацион детей не только укрепляет их иммунитет, но и значительно повышает трудоспособность, нормализует функцию многих органов и систем.

Сегодня решение проблемы сохранения здоровья детей школьного возраста требует общих усилий и консолидации работы педиатров, педагогов и психологов, которая прежде всего должна быть направлена на повышение адаптационных возможностей организма ребенка в условиях повышенных психических и физических нагрузок при обучении в современных школах. Три года назад проходила общая научная сессия двух академий Украины — медицинских и педагогических наук. В общей резолюции этой сессии было указано на важность и необходимость проведения научных разработок по усовершенствованию и созданию новых форм и методов обучения детей в общеобразова-

тельных школах. В этой связи ученые Института ПАГ АМН Украины совместно с педагогами и психологами обосновали необходимость и преимущество использования такого нового метода усвоения школьниками учебного материала по разным предметам, как обучение путем получения информации через песенное ее оформление и музыкальное сопровождение. Такой перспективный метод обучения базируется, прежде всего, на уникальных психологических приемах и включении соответствующих процессов и возможностей индивидуальной деятельности центральной нервной системы ребенка. Этот метод сейчас активно внедряется в школах Украины.

Большим преимуществом обучения детей с использованием новых технологий является создание оптимальных условий для комфортного восприятия учебного материала, всестороннего развития духовности ребенка и, что очень важно, ориентации его на здоровый образ жизни. А это сейчас, как никогда, чрезвычайно важная проблема вследствие распространения вредных привычек среди школьников и молодежи. Поэтому неслучайно такой подход к обучению нашел поддержку на всех уровнях Министерства образования и науки Украины.

Следует отметить еще одну крайне важную проблему, а именно значительное увеличение среди детского населения заболеваемости туберкулезом. Ежегодно среди детей нашей страны регистрируется больше тысячи новых случаев заболевания туберкулезом.

В этом плане крайне важным и необходимым является проведение педиатрами и педагогами постоянной санитарно-просветительской работы среди школьников и их родителей, касающейся туберкулеза и других инфекционных заболеваний, включая СПИД. Сейчас СПИДом инфицировано около 700 детей в нашей стране. Дальнейшее научное и практическое определение путей профилактики туберкулеза и СПИДа среди детей и подростков в нашей стране предусмотрено в специальных государственных программах, выполнение которых уже началось.

Успешное решение вопросов сохранения здоровья детей в значительной мере зависит от поддержки местных органов власти, государственных администраций. Так, Институт ПАГ АМН Украины по соглашению с госадминистрациями городов Киева и Ирпеня начал проведение научных разработок по изучению физической и умственной трудоспособности, а также адаптации к различным нагрузкам школьников общеобразовательных школ. Эта работа проводится в тесном сотрудничестве с педагогами и психологами. Дальнейшее распространение и внедрение такого подхода к решению проблем сохранения здоровья детей позволит решить многие первоочередные вопросы и обосновать целесообразность создания государственной программы «Здоровье и образование», что, безусловно, окажет положительное влияние на сохранение здоровья детского населения страны.

Поступила 25.08.2003

MEDICAL AND PEDAGOGICAL ASPECTS OF CHILDREN'S HEALTH PROTECTION

E.M. Lukianova

S u m m a r y

Urgent issues of children's health in Ukraine are reported. Medical and pedagogical aspects of solving the problem of children's health protection are described.