

**Г.И. СТЕЦЕНКО, О.Ю. ГРЕБЕНЮК, Ю.К. НАВРОЦКИЙ, В.Н. РОМАНЧУК,  
З.Ф. САВОРОВСКАЯ**

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГЛИНЫ, ОЗОКЕРИТА И КРЕМОВ НА ОСНОВЕ ЖИВИЦЫ  
КЕДРА В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ КОМПЛЕКСАХ ПАЦИЕНТОВ С ПРОБЛЕМНЫМИ  
СУСТАВАМИ В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ**

**Аналитическая оценка проблемы.** В реабилитационных комплексах современной курортологии, в клинических и даже в домашних условиях (1), широко внедряется использование различных природных факторов, глины (2), озокерита (3), живицы сосны, в том числе и сибирского кедра (4). Если глина и озокерит общеизвестные природные продукты, то живица кедра – это сложный продукт жизнедеятельности хвойных деревьев, содержащий сумму терпенов (моно-, ди- и сесквитерпены), их производные смоляные кислоты (превалирует абиетовая), спирты (пинены), всего более 100 компонентов (5). В дереве многие компоненты, собственно, живица в целом, используется главным образом для защиты от внешних микроорганизмов, то есть является своеобразной иммунной системой дерева (6).

**Актуальность работы.** Оздоровление пациентов с хроническим остеоартрозом в условиях санатория, даже при 24 дневном курсе оздоровления было проблемой, так как нередко возникали обострения, которые порой не ликвидировались после окончания курса оздоровления. Требовалось дополнительное время и дополнительное применения оздоравливающих средств. В настоящее время, когда продолжительность оздоровления сократилась до 14 дней, восстановительный процесс усложнился и достичь позитивных результатов в такие сроки крайне сложно. Требуется с одной стороны обоснованное уплотнение проведения процедур, а с другой - необходимо искать новые подходы, с использованием дополнительных средств, предпочтительно природного происхождения.

**Цель работы.** Изучить последовательное использование пелоидов и оздоровительных кремов на основе живицы кедра с экстрактами лечебных трав в санаторных условиях для дальнейшего совершенствования пелоидотерапии патологии опорно-двигательного аппарата.

**Материал, способы применения и оценки оздоровления.** Новосибирский производитель (ООО «Родник Здоровья») разрабатывает и производит сертифицированные косметические оздоровительные кремы для восстановления функционального состояния суставов, периферических нервов и сосудов.

В лечебно-оздоровительном учреждении «Лунный камень» клинические наблюдения проведены у 30 пациентов, у которых применялись аппликации озокерита с последующим втиранием крема «Живительный с шунгитом», а в контрольных группах применялся только втирание крема или аппликаций озокерита.

В санатории «Обская волна» проведены клинические наблюдения у 25 пациентов с проблемными суставами, из которых у 15 применялись аппликации голубой глины 22-24градусов с последующим втиранием крема «Живительный с шунгитом», а в контрольной группе использовался общепринятый санаторный комплекс с использованием аппликаций глины.

**Результаты наблюдений и обсуждение.** Клиническими наблюдениями установлено, что у пациентов с проблемными суставами (хронический остеоартроз), с использованием аппликаций глины комнатной температуры на суставы, с последующим втиранием крема чаще всего наблюдается уменьшение боли в суставах, как в покое, так и при движении. Одновременно также уменьшался хруст и припухлость сустава, устранение боли и припухлости. Одновременно уменьшалась боль в позвоночнике, реже наблюдалось исчезновение боли. Это свидетельствует о том, что используемые реабилитационные комплексы не в состоянии полностью устранить хронические заболевания суставов.

В контрольной группе, где применялись аппликации глины без последующего втирания крема, динамика клинических симптомов носила менее выраженный позитивный характер, чем при использовании в комплексе живительных кремов, что появлялось у части пациентов

отсутствием уменьшения боли в суставах, припухлости, хруста и увеличения подвижности сустава. А у некоторых пациентов не отмечалось даже уменьшения боли в этот короткий реабилитационный период в санатории.

Наблюдения, проведенные в оздоровительном центре «Лунный камень», показали, что применение аппликаций нагретого озокерита на суставы в комплексной оздоровительной терапии способствует уменьшению боли в половине больных, исчезновение боли отмечалось у трети пациентов. Однако в 20% боль в суставах не уменьшилась, тогда как в группе пациентов, где после аппликаций озокерита применялось втирания крема, отмечалось более выраженная позитивная динамика клинических симптомов, проявляющаяся уменьшением боли в суставах, хруста, подвижности, припухлости. Практически не было пациентов без позитивной динамики течения заболевания.

Как видно из результатов клинических наблюдений использование природных пелоидов (глины и озокерита) в санаторных оздоровительных комплексах не всегда и в полной мере способствует решению главной задачи – уменьшению болевых явлений в суставах. Существенное снижение интенсивности болевых ощущений и восстановление функции суставов, то есть создание оптимальных условий жизнедеятельности человека, возможно при соблюдении следующих условий:

- использование дополнительных воздействий на суставы (в нашем случае оздоровительные кремы на основе живицы кедра);
- увеличение продолжительности применения природных восстановительных средств после курортного оздоровления, то есть в домашних условиях (ежедневное втирание оздоровительного крема в течение 15 дней).

## ВЫВОДЫ

1. Двухнедельный реабилитационный курс с использованием пелоидов при патологии суставов (хронический остеоартроз) является недостаточным для достижения максимального терапевтического эффекта.
2. Для оптимизации реабилитации больных хроническим остеоартрозом целесообразно дополнительно включать в комплекс с использованием пелоидов кремы на основе живицы кедра, например, «Живительный с шунгитом».

## ЛИТЕРАТУРА

1. Голосова О.Е., Лещинский Е.Ф., Абдулкина Н.Г., Зайцев А.А., Нечепуренко В.Я., Пигарева В.А. Применение сухого концентрата рапы озера «Кучук» и крем-бальзама «Живительный К» в реабилитации больных с патологией опорно-двигательного аппарата. // Актуальные проблемы восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии (материалы конференции). - Сочи, 2006. - С.84.
2. Луныкина С.В., Москвина М.С., Пигарева В.А., Дробышев В.А., Шелепова Н.В., Кузнецова Г.В. Эффективность оздоравливающих кремов на основе живицы кедра при ангиопатиях. // Материалы 7 межрегиональной научно-практической конференции «Биологически активные соединения в профилактике заболеваний и укрепления здоровья нации». - Новосибирск, 2007. - С.40.
3. Пак Р.Н., Тусулбекова М.М., Батралиева А.К., Жаугашева С.К., Снопкова В.А., Рахимов К.Д., Адекенов С.М. Ранозаживляющие и антимикробные свойства нейтральной фракции сосновой живицы. // Химико-фармацевтический журнал. - 2003, т.37, №6. - С.40-41.
4. Лиманюк Я.В., Смирнова С.С. Ранозаживляющее действие мази с шунгитом. // Материалы ежегодной конференции студентов и молодых ученых «Авицена 2007». - Новосибирск, 2007.
5. Пентегова В.А., Дубовенко Ж.В., Ралдугин В.А. Терпеноиды хвойных растений. - Новосибирск, -1987.
6. Сало В.М. Растительные смолы. // Химия и жизнь. - 2004. - №1. - С.42-45
7. Рахимов К.Д., Пак Р.Н., Т.Д. Ким, Койшибаев Б.Г. Технеряднов, Адекенов, С.М. и др. Ранозаживляющая активность мази «Биалм». // Химико-фармацевтический журнал. - 2000. - т.34. - №9. - С.55-56.
8. Влияние препарата «Биопин» на раневой процесс после термических поражений. // <http://www.biopin.ru/page1.htm>.
9. Тицкая Е. В., Абдулкина Н.Г., Алайцева С.В., Пигарева В.А. Восстановительное лечение больных остеоартрозом с использованием фитокомпозиций (кремов) на основе живицы кедра. // Сибирский консилиум. Медико-фармацевтический журнал. - Новосибирск. - 2007. - №4. - С.150-152.
10. Зарипова Т.Н., Антипова И.И., Шахова С.С. Опыт использования средств на основе живицы кедра в лечении больных хроническим бронхитом. // Материалы научно-практической конференции «Актуальные вопросы восстановительного лечения в сибирском регионе». - Омск. - 2008. - С.106-108.
11. Романчук В.Н., Саворская З.Ф., Зварич И. А., Яковичина Л.М., Пигарева В.А., Стеценко Г.И. Клинический опыт оптимизации санаторного оздоровления с использованием кремов на основе живицы кедра. // Сибирский консилиум. Медико-фармацевтический журнал. - 2007. - №4. - С.138-139.

**H.I. STETSENKO, O.Yu. GREBENYUK, Yu.K. NAVROCKYI, V.N. ROMANCHUK,  
Z.F. SAVOROVSKAYA**

**USING CLAY, OZOKERITE AND CREAM BASED ZHIVITSA CEDAR HEALTH  
COMPLEX IN PATIENTS WITH JOINT CONCERN IN THE SANATORIUM**

Analytical assessment of the problem. In the rehabilitation complex of modern balneology, clinical, and even at home (1), widely introduced the use of various natural factors, clay (2), ozokerite (3), pine resin, including the Siberian cedar (4). If the clay mineral wax well-known natural products, oleoresin cedar - is a complex product life conifers, contains the total amount of terpenes (mono-, di- and sesquiterpenes), their derivatives, resin acids (prevalent abietovaya), alcohols (pinenes), more than 100 components (5). In the tree, many of the components, actually, the whole sap is used mainly for protection from external organisms, then there is a kind of immune system of the tree (6).

Новосибирская фирма ООО «Родник Здоровья»,  
Санаторий «Обская волна»  
Муниципальный оздоровительный центр «Лунный камень»

Дата поступления 12.04.2010 г.