

опасном положении, чем в период т.н. оранжевой революции или после неконституционного разгона парламента президентом в прошлом году. В том числе и из-за мирового финансового кризиса.

Поэтому, если будет продолжаться парализация нормальной деятельности правительства и парламента, вероятность кризисного сценария в экономике многократно возрастет.

### Источники и литература

1. <http://www.analitik.org.ua> (Сайт Киевского центра политический исследований и конфликтологии)
2. <http://www.rbc.ua/> (Информационное агенство РБК – Украина)
3. <http://rian.com.ua> (РиаНовости Украина)
4. <http://www.newsru.com> (NEWSru.com)
5. <http://www.unian.net> (УНИАН)
6. <http://openbiz.com.ua> (Сайт Украинской ассоциации маркетинга)
7. <http://ura.dn.ua> ( УРА-Информ Донецк)
8. <http://ura-inform.com> (УРА-Информ)
9. <http://www.utro.ua> (Утро.ua)
10. <http://www.vsesmi.ru> (ВсеСМИ )
11. <http://www.ukranews.com> (Украинские новости)
12. <http://www.podrobnosti.ua> (Подробности)
13. <http://news.siteua.org> (Сайт UA )
14. <http://www.knews.ee> (Киевские новости)
15. <http://vlasti.net> (Власти. Нет)
16. <http://glavred.info> (ГлавВред)
17. <http://www.dw-world.de> (Deutsche Welle)
18. <http://kp.ua/> (Комсомольская Правда)
19. <http://www.reuters.com> (Рейтер)
20. [www.itar-tass.com](http://www.itar-tass.com) (ИТАР- ТАСС)

### Яровой В.К., Бончук И.И. КОСТОПРАВСТВО: «ЗА И ПРОТИВ»

Термин «костоправство» означает – умение вправлять вывихи и переломы. В российских войсках в прошедшие времена лицам, которые владели искусством «править переломы, вывихи и накладывать повязки», присваивали звание костоправа, которое приравнивалось к фельдшерскому (В. И. Даль, 1882).

Еще с незапамятных времен во многих странах мира существовали знахари, которые не имели медицинского образования, но умели лечить болезни опорно-двигательного аппарата. Искусство «вправлять кости», которым они владели, передавалось из поколения в поколение по наследству как семейная тайна. Отдельные костоправы были крестьянами и в подавляющем большинстве они лечили своих пациентов без гонорара. В Англии, например, как утверждает Эйлер Шютц (*E. Schiutz*, 1958), этим искусством занимались в основном кузнецы, которые владели достаточной физической силой, а в отдаленных долинах Уэльса – пастухи. По мере приобретения популярности и опыта некоторые костоправы поселялись в больших городах. Они присваивали себе имена по названию какой-либо кости или же сустава, покупали как наглядные

принадлежности скелет и широко практиковали свое костоправное ремесло в самых разнообразных его вариантах. Одни применяли только пассивные движения и массаж, другие – наркоз и гипсовые повязки.

Первые упоминания о костоправах относятся до 1736 года. У них речь идет о женщине по имени Сара Манн (цит. по *C.I..S. Thompson*, 1928). Она имела еще и прозвища «безумная Салли», «бесноватая Салли» и «косоглазая Салли» (рис.1).

Английский журнал того времени «Джентльмен мегезин» писал о ней: «...теперь внимание публики обращено к путешествующей женщине по имени «бешеная Салли», которая проводит настолько удивительное исцеление, что Лондон предложил ей огромную сумму денег для того, чтобы она осталась в нем хотя бы на год». Ее обещания, которые не исполнялись, и временами абсурдные ее действия не ослабляли веру у людей разных классов, от самых бедных прослоек до представителей высшего света. Сара Манн приобрела незаурядную знаменитость, о чем свидетельствует хотя бы тот церемониал, с которым она въезжала в Лондон. Он был просто ошеломляющим: «...Салли ездила в карете, запряженной четырьмя лошадьми, в сопровождении форейторов в блестящих ливреях...».



Рис1. Костоправка Сара Манн  
(илл. по Эйлер Шютц).

Постепенно костоправы начали занимать в обществе достаточно важное положение. Достаточно часто они завязывали дружеские отношения с официальными врачами, и наоборот. Например, выдающийся английский врач Чезелдон, известный как автор книги «Анатомия человеческого тела», направлял своих пациентов к популярному в то время костоправу Пресгова (*E. Schioltz*, 1956). Впоследствии, более ста лет спустя, о костоправах с уважением и глубоким признанием заговорили выдающиеся зарубежные ортопеды, такие, как Уортон Худ, Джеймс Педжет, Марк Говард, Дакре Фокс и другие. В своей повседневной практике при лечении многих болезней костей и суставов они часто и не без успеха применяли ручные способы лечения, которым в свое время обучились у костоправов.

Уортон Худ (*W. Hood*, 1871) в одной из своих статей говорит о том, что его отец, тоже врач, лечил известного костоправа Ричарда Хаттена (*Richard Hutton*) от длительной и серьезной болезни. Поскольку Худ-отец не взял от своего пациента гонорара за лечение, потому что никогда не брал денег из бедных, Хаттен в знак благодарности передал все тайны костоправного искусства его сыну. После смерти Хаттена в 1871 году Уортон Худ опубликовал в журнале «Ланцет» («*Lancet*») статью о Ричарде Хаттене, в которой писал:

**«...я получил знания, которым не учат в медицине, и которые, если их обосновать знаниями из анатомии, имели бы огромное значение как в лечебном, так и профилактическом отношении. Нередко больные после длительного лечения у хирурга приходят ко мне хромяя, на костылях, страдая от боли, и после простого лечения они становятся здоровыми. Ричард Хаттен был талантлив, и было бы неумно это отрицать. В некоторых случаях он просто-таки позорил хирургов, а потому он стал большим кошмаром для многих из них... Бесспорно, что термины «знахарство» и «костоправство» является выражением всего того, чего не могут осуществить дипломированные врачи, то есть временами даже ограниченных желаний и просьб пациентов... Если врач не знает, как это сделать, то его обязанностью является научиться этому. Но, к сожалению, он не хочет выполнять этот долг и потому ругает костоправов и знахарей за свои ошибки».**

Выдающийся английский хирург Джеймс Педжет (*Paget Sir James*, 1879) был также большим сторонником применения в клинической практике некоторых сугубо костоправных способов при лечении болезней костей и суставов. Об этом он в достаточно красноречивой форме высказался в одной из своих лекций, прочитанной для студентов в госпитале Святого Варфоломея в 1866 году, тема которой была «Случаи, которые лечат костоправы». Джеймс Педжет начал лекцию такими словами:

**«Вероятно, немногие из вас смогут в дальнейшем практиковать, не чувствуя конкуренции костоправов, мало пользы от того, чтобы осознать, какой вред они приносят людям; более важно принимать во внимание тот факт, что их лечение может приносить пользу».**

После он рассказал о том, каким образом костоправы вылечивают боль в спине и другие болезни опорно-двигательного аппарата и закончил лекцию словами:

**«Учитесь наследовать лучшее и избегать худшее из практики костоправов! Учитесь правильно у врагов – *Fas est ab hoste doceri!*»**

В конце XIX столетия «костоправство» считалось популярной темой хирургических секций британской ассоциации, собраний врачей. В одном из своих докладов ортопед профессор Дакре-Фокс (*R. Dacre-Fox*, 1882), что одно время также получил хорошую практику у костоправов, говорил:

**«...успех некоторых костоправов вызван не только их умением лечить, но, в равной мере, и тем пренебрежением и необразованностью, которые обнаруживают дипломированные врачи в тех случаях, когда речь идет о повреждении или же заболевании костей и суставов».**



**Рис..2.** Выдающийся английский костоправ Сэр Герберт Баркер.

Вторая половина XIX и начало XX столетия были ознаменованы периодом бурного развития костоправства почти во всех странах мира. В Норвегии, например, тогдашний врач Людвиг Даль (*L.V. Dahl*, 1862) – редактор журнала «Друг народа» в одном из его номеров писал: «...в области Тронхейма есть так называемый «костоправ», который завоевал большую славу тем, что может вправлять вывихи суставов... Он завоевал доверие общества и вынудил его поверить в то, что все болезни позвоночника и суставов вызваны расстройствами (нарушениями) в позвонках... Когда он приходит в поселок, народ сталпливается возле него... Он их гладит, нажимает рукой, вызывая громкие щелкания – «щелчки» (вероятно, своими пальцами!), и после этого обещает исцеление».

В некоторых районах Германии (особенно в Силезии, Восточной Пруссии, Рудных Горах и Северной Саксонии) искусство проводить вытяжение и вправление костей и суставов в отдельных семьях сохранялось веками. В 20-х годах XX ст. в Верхнем Гарце жил мужчина на прозвище «бродяга Майер», который был известен умением выполнять ручные способы лечения на позвоночнике (*E. Schioltz*, 1958).

Наиболее популярным костоправом был Герберт Баркер (*Herbert Barker*), который достиг мировой славы (рис. 2).

За свои заслуги он даже был удостоен дворянского титула и стал именоваться «сэр Герберт Баркер». Костоправному искусству он научился у племянника Хаттена –

Джона Адкинсона. На протяжении многих лет Баркар пытался научить врачей тайнам костоправного мастерства. Он приглашал их, просил предоставить ему возможность продемонстрировать свои способы лечения в больницах, обращался в редакции журналов «Ланцет» и «Британский медицинский журнал» с просьбой назначить комиссию из квалифицированных специалистов для оценки результатов его лечения. Но самодовольные и надменные врачи того времени не хотели даже выслушать его, а медицинские журналы категорически отказались публиковать его материалы. И только после того, как у него появились такие выдающиеся пациенты, как знаменитый музыкант Падеревский, писатели Джон Голсуорси и Герберт Уэллс, известные актеры, спортивные звезды, а также члены королевской семьи, в 1917 году, наконец, открылись для него страницы некоторых медицинских журналов. В 1925 году в редакционной статье журнала «Ланцет» («*Lancet*», 12.09. 1925) о костоправах говорилось такое:

**«История медицины должна будет отметить, что наша профессия неоправданно пренебрегала таким важным направлением... Факт заключается в том, что костоправы в большинстве случаев вылечивают заболевания опорно-двигательного аппарата, и только благодаря нашим неудовлетворительным результатам лечения мы во многом ответственные за их существование».**

Незадолго до своей смерти, когда Герберт Баркер был уже в преклонном возрасте и давно закончил практиковать, осуществилась его мечта. В июле 1936г. его пригласили в Британскую ортопедическую ассоциацию, где в присутствии более чем сотни известных ортопедов он блестяще вылечил 18 неизвестных ему до этого больных. Среди них были больные люмбаго, защемлением менисков, «теннисными» локтями, вывихами и подвывихами суставов и др. По поводу этого события «Британский медицинский журнал» («*Brit. Med. Jour.*», 1/8-1936), нисколько не преувеличивая признания авторитета и искусства Баркера, писал:

**«...в некоторых случаях он демонстрировал поразительную ловкость и мастерство».**

В редакционной статье этого же журнала был приведен «перечень болезней, которые успешно лечат костоправы». Он сводился к следующим основным группам:

1. Страдания, вызванные длительной иммобилизацией конечностей при переломах (хирургическая аксиома того времени о покое в поврежденной части скелета привела к знахарям и костоправам много пациентов с тугоподвижностью в суставах).
2. Процессы, вызванные длительной бездеятельностью конечностей либо в месте травмы, либо в отдаленных участках (бурситы, лигаментиты и др.).
3. Мениски (в этой области костоправы получали небывалый триумф).
4. Артрозы и подвывихи костей запястья, головки лучевой кости, ключично-акромиальных суставов.
5. Ганглиолитии.
6. Люмбаго и кривошея.

Здесь же обстоятельно описывается техника манипуляций Ричарда Хаттена для шейного отдела позвоночника.

Нередко из семей костоправов выходили известные ортопеды. Например, основатель современной британской ортопедической хирургии Хьюг Овен Томас (*Hugh Owen Thomas*) был сыном знаменитого костоправа из Ливерпуля Ивена Томаса, предки которого на протяжении семи поколений занимались этим ремеслом. Ивен Томас не только научил всех своих пяти сыновей костоправному ремеслу, но и заставил из их получить медицинское образование и стать врачами (*F. Watson*, 1934). В анонсе Давида Лэ Вайя (*D. Le Vay*, 1956), посвященному биографии Томаса, говорится:

**«...столетиями много талантов без всякого медицинского образования пробовали свои силы в костоправной технике, и нередко с феноменальным успехом».**

Хьюг Томас сожалел по поводу необразованности своих собратьев по профессии относительно основных принципов правильного лечения болезней костей и суставов. Известный английский ортопед-травматолог Роберт Джонс в возрасте 21 года работал ассистентом у своего дяди –костоправа.

**«Джонс был великим мастером манипулятором»** – писали о нем современники (*D. Le Vay*, 1956).

Примитивное костоправство практиковалось и практикуется в наше время почти во всех странах мира, в том числе и у нас. В доступной отечественной литературе мы не нашли работ, которые хотя бы в некоторой степени освещали эту тему, поэтому мы не случайно не вспоминаем о костоправстве и костоправах в нашей стране в прошедшие времена. В последние годы вошла в моду неофициальная, а так называемая «окультиная» медицина. Появились псевдойоги, сироеды, гипнотизеры, экстрасенсы, чудотворцы и множество костоправов. Единичные «Эльбрусы» и «Эвересты» костоправного мастерства пользовались огромной популярностью и славой. Учитывая эффективность их лечения, значительный поток больных к ним и влияние общественности, государственные органы еще в прошлые советские времена официально разрешили многим из них практику. В частности, костоправами, которые еще до недавнего времени практиковали официально, и были известны автору, это Надежда Гучик из села Новая Обреза (Молдова), Виктор Иванович Матросов из села Зуя Автономной Республики Крым и др. Приводим выдержку из статьи М. Рибьянова («Комсомольская правда» от 23 мая 1997г.) «Замглавкома сухопутных войск намял бока охране президента», в которой речь идет о костоправе генерал-майоре Гребенщикове (рис. 3): «сын наследственного костоправа Гребенщиков А. П. начал «мять бока» с четырнадцати лет, поднимает на ноги даже безнадежно больных, от которых отказались все другие (наверно, врачи – **Прим. авт.**).

На момент публикации статьи к нему приходили больные, записанные на прием еще пять лет назад. На одного больного в среднем он тратит 2–3 минуты (специалист по мануальной терапии на обследование и лечение тратит 20–30 минут – **Прим. авт.**). Но даже за это время он «успевает почувствовать позвоночник,

вправить диски, которые выпали, или же розцемить нерв и посоветовать, что надо делать дальше». «Порой приходится расправлять позвоночник сослуживцам на собственном генеральском столе». Когда президент Б. Н. Ельцин в 1992г. повредил позвоночник при неудачной посадке самолета в Испании, генерал послал ему телеграмму такого содержания: «Готов немедленно оказать помощь со стопроцентной гарантией». Генерал считает, что президенту операцию не нужно было делать, потому что слишком часто они заканчиваются неудачно, а он сможет помочь только тогда, «когда позвоночника еще не касался скальпель».

Не станем обсуждать содержание этой статьи, чтобы не показаться слишком предвзятыми, однако счита-



**Рис. 3.** Костоправ генерал-майор А.П. Гребенщиков.

тая своим профессиональным долгом отметим, что почти все современные неврологические клиники уже переполнены «жертвами костоправ». Вероятно, костоправы существуют и во многих других регионах страны. Огромное их количество в нашей стране и их «конкуренция» со специалистами официальной медицины объясняется тем, что современные врачи еще недостаточно широко владеют ручными способами лечения, а некоторые вообще не имеют о них представления. Причиной этому стало в свое время необоснованное запрещение применения такого лечения в клинической практике. Бесспорно, большинство ручных способов, которые выполняются костоправами при лечении болезней костей и суставов, заслуживают внимания. Однако наше отношение к костоправам никак не может быть позитивным. Для этого есть доказательные основания.

Во-первых, ручные способы должен выполнять специалист, который владеет фундаментальными знаниями анатомии, физиологии и патологии опорно-двигательного аппарата, а также знаниями из области травматологии.

Во-вторых, любое лечение без учета клинических и рентгенологических данных считается научно необоснованным, порочащим принципы официальной медицины.

Однако при всех «за и против» костоправство в свое время сыграло значительную роль. Не было бы в нашей стране костоправства, возможно, и не было бы тех бурных дискуссий и споров, которые возникли вокруг проблемы ручных способов лечения, которые стали «пусковым» толчком к признанию мануальной терапии в системе официального отечественного здравоохранения.

### Источники и литература

1. Комсомольская правда», 23.05.1997г.
2. Barker Herbert. Jfr. hemmed. «Lancet». – 12.09.1925.
3. Barker Sir Herbert. Am. «Brit. Med. J.». –1936. 1/8.
4. Dacre – Fox R. On Bonesetting (so-called). – «Lancet», 1882, II. – P. 843.
5. Dahl L. V. Om de aandelige Omgangsygdomme. Folkevennen. –1862,5. – P.112.
6. Hood Wharton. On the so-called «Bone-Setting» its Nature and Results. J. «Lancet». – 1871 (I). – P.p. 336–338, 372–374, 441–443, 499–501.
7. Paget J. Cases that Bone – setters cure. «Brit. Med. J.». – 1867, (I), 1.
8. Schiøtz E. Maiapulasjons behandling av columna under medisinsk-historisk synsvink. «Tidsskr. norske Laegeforen». – 1956, nr. 8. – P. 359–372.
9. Thompson C. J. S. The Quacks of Old London. – London (Brentano), 1928. – P. 299–306.
10. Watson J. F. Hugh Owen Thomas, a Personal Study London (H. Miford). – 1934.
11. Watson J. F. The Life of Sir Robert Jones. – Baltimore. – 1934.