

УДК 613.6:658:001.5

ОСНОВНЫЕ НАУЧНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ ГП «УКРАИНСКИЙ НИИ МЕДИЦИНЫ ТРАНСПОРТА»

Лебедева Т.Л., Лисобей В.А., Кочет А.М.
Украинский НИИ медицины транспорта, Одесса,
Министерство здравоохранения Украины, Киев

Ключевые слова: научные исследования, нормативные документы, экспертиза

Отмечая очередной юбилей принято подводить итоги работы, обобщать достижения, анализировать причины и искать пути ликвидации недостатков в работе. С прошлого Конгресса «Медицина транспорта» прошло 5 лет. Чем же ознаменовался этот период для коллектива института? Деятельность хозяйственного предприятия основывается на принципах самофинансирования и самоокупаемости. При этом поддержка государства заключается, в первую очередь, в предоставлении прав на проведение исследований и подтверждения их легитимности. Объем же финансирования научно-исследовательских работ зависит от того, насколько предлагаемые для выполнения направления исследований необходимы государству в условиях ограниченного финансирования, падения производства и мирового финансового кризиса. При этом влияние государства на производственную отрасль, которая в основном находится в частной собственности, очень ограничен и рычаги его влияния на собственника в плане улучшения санитарно-гигиенических условий производственной среды практически отсутствуют. Поэтому традиционные направления работы института – разработка рекомендаций по улучшению состояния производственной среды, по оптимизации режимов труда и отдыха на стационарных и подвижных объектах транспорта отступили на второй план. На сегодня собственник не заинтересован в выделении средств на получение реальной картины

состояния производственной среды на своем предприятии. Требование же Закона Украины «Об охране труда» [1] об обязательном выделении на мероприятия по охране труда не менее 0,5 % дохода предприятия выполняется далеко не всегда и этих средств явно недостаточно для проведения научных исследований и последующего внедрения научно обоснованных рекомендаций по улучшению труда и отдыха работающих на предприятиях. Именно это определяет усилия руководства и всего коллектива института по разработке научных направлений, отвечающих современным направлениям исследований, которые могут получить не только одобрение потенциальных заказчиков работ, но и реальное финансирование.

Прошедшее пятилетие – период реорганизации института, развития традиционных и формирования новых направлений работ, укрепления материально-технической базы института. Благодаря усилиям коллектива института получили развитие не только традиционные направления работ – гигиена, промышленная и экологическая токсикология, психофизиология, профессиональный отбор и профессиональная патология, но и новые – ликвидация аварийных ситуаций на транспорте, токсикология горения материалов, клиническая и экспериментальная патология. За последнее пятилетие значительно активизировалась работа по подготовке кадров высшей квалификации. Если в 2005 г. в институте выполня-

лись 1 докторская и 11 кандидатских диссертаций, то в 2010 г. – 10 докторских и 25 кандидатских диссертаций. С 2006 г. по 2010 г. успешно защищены 5 докторских и 7 кандидатских диссертаций. С 2005 г. в институте функционирует заочная аспирантура по гигиене.

На сегодняшний день научные разработки коллектива охватывают все основные проблемы медицинского обеспечения транспортной отрасли, активно влияющие на сохранение здоровья и профессионального долголетия работников транспорта. А именно – профессиональный отбор, аттестация рабочих мест, гигиеническая и токсикологическая оценка продукции народного хозяйства, которая может оказывать неблагоприятное воздействие на состояние производственной среды, состояние здоровья и профессиональная патология работников транспортной отрасли, нормативно-методическое обеспечение медицинских аспектов функционирования транспорта.

Профессиональный отбор имеет две составляющие: психофизиологический отбор - определяющий успешность профессиональной деятельности и возможность развития заболеваний, обусловленных психоэмоциональными факторами производственной деятельности, и медицинский отбор – определяющий уровень здоровья и возможность работы данного человека в условиях комплексного воздействия неблагоприятных факторов производственной среды.

На сегодня в Украине результаты психофизиологического профессионального отбора имеют рекомендательный характер, однако мировая практика и наши собственные исследования свидетельствуют о том, что они позволяют существенно повысить уровень подготовки операторов транспорта, ускорить темпы достижения профессионального мастерства и снизить производственный травматизм. Научные разработки коллектива за отчетный период легли в основу монографии «Теория и практика профессионального психофизиологического отбо-

ра моряков» [2], методических указаний «Проведение психофизиологического профессионального отбора кандидатов на обучение в высших учебных заведениях МЧС Украины» [3], методических указаний «Безопасность жизнедеятельности. Психогигиеническая профилактика физиологического утомления курсантов: методические указания с изучения дисциплины и рекомендации по организации самостоятельной работы курсантов» [4], проекта методических рекомендаций «Психофизиологическая экспертиза профессиональной пригодности работников железнодорожного транспорта». Однако специалисты института не ограничиваются только вопросами психофизиологического профотбора, но и уделяют внимание и психофизиологической реабилитации – они принимали участие в психофизиологическом сопровождении ликвидации последствий чрезвычайной ситуации в с. Новобогдановка Запорожской области, регулярно проводят психофизиологическую реабилитацию пожарных-спасателей, ими подготовлен проект методических рекомендаций «Проектирование, организация и функционирование комнат психологической разгрузки на предприятиях».

Медицинский профессиональный отбор на сегодня регламентируется приказами Министерства здравоохранения Украины от 21.05.2007 г. № 246 [5] и приказом от 19.11.1996 г. № 347 [6] с изменениями согласно приказу от 08.10.2009 г. № 723 [7], в разработке которых принимали участие специалисты нашего института. Как показывают исследования нашего института, система медицинских осмотров нуждается в реорганизации, поскольку она ориентирована исключительно на констатацию факта определенного уровня здоровья работника, но абсолютно отсутствует профилактическая составляющая осмотров, направленная на сохранение здоровья работающих. На сегодня назрела необходимость восстановления системы диспансеризации работников транспор-

та, поскольку только в этом случае можно говорить о профессиональном долголетии специалистов и предупреждении развития профессиональных заболеваний. Многолетние собственные исследования, а также проведенная оценка и анализ работы медицинских комиссий позволили определить пути оптимизации системы медицинских осмотров в Украине. В настоящее время в институте выполняется НИР, целью которой является создание единого информационного простора в системе медицинских осмотров моряков. Создание на базе информационных и коммуникационных технологий Реестра медицинских учреждений, которым разрешено проводить освидетельствование моряков; Реестра медицинских свидетельств/сертификатов, которые выдаются по результатам медицинских осмотров; разработка Руководства по проведению медицинских осмотров моряков и системы менеджмента качества проведения медицинских осмотров позволит существенно повысить эффективность работы комиссии, восстановить систему диспансеризации моряков, способствовать сохранению их здоровья и профессионального долголетия. На сегодняшний день уже подготовлен и утвержден Реестр медицинских учреждений, которые проводят медицинские осмотры моряков, определены критерии отбора медицинских учреждений для предоставления права определения пригодности лиц по состоянию здоровья для работы на судах и выдачи медицинских свидетельств, подготовлены проекты порядка утверждения и пересмотра государственного Реестра таких учреждений, общих стандартов качества их деятельности и системы контроля за выполнением этих стандартов, критериев и порядка исключения из Реестра, унифицированного государственного медицинского свидетельства моряка, положения о комиссии с профессионального отбора моряков, положения о государственном реестре комиссий с профессионального отбора моряков, положения о еди-

ном научно-методическом центре по решению спорных вопросов по результатам обследования моряков.

Здоровье работников транспорта во многом определяется комплексом неблагоприятных факторов производственной и окружающей среды. В настоящее время гигиеническая оценка условий труда работающих на транспорте осуществляется коллективом института, в основном, при проведении аттестации рабочих мест. Однако научная работа коллектива не ограничивается только этим – о широте охвата гигиенических проблем на транспорте свидетельствуют подготовленные коллективом института нормативно-методические документы. Это – «Перечень лакокрасочных материалов» [8], «Перечень № 1 Профессий и должностей в морских торговых портах, на которых возможно использование труда инвалидов»; «Перечень № 2 Профессий и должностей в морских торговых портах, на которых невозможно использование труда инвалидов» [9], стандарт предприятия «Порядок контроля воздушной среды при перегрузке, складировании и хранении опасных грузов в порту Керчь», методические рекомендации «Санитарно-эпидемиологический надзора за обеззараживанием воды в системах централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения диоксидом хлора» [10], проекты «Инструкции по оценке рабочих мест по условиям труда проводников „Укрзалізниці“, методических указаний „Методика порядка проведения санитарно-гигиенических исследований и оценки условий труда проводников пассажирских вагонов“, методических рекомендаций «Совершенствование условий и режимов труда членов экипажей морских железнодорожных и автомобильных паромов», методических рекомендаций «Физическая культура моряков на судне», «Методических рекомендаций по применению комбинированного действия диоксида хлора и хлора (гипохлорита натрия) для обеззараживания воды централизованного хозяйственно-питьевого водо-

снабжения», методических рекомендаций «Применение озono-сорбционной технологии доочистки воды в локальных системах водоподготовки», «Инструкции по дезинфекции технологического оборудования водоочистных устройств растворами диоксида хлора», «Инструкции по эколого-гигиенической безопасности технологии ветеринарно-санитарной дезинфекции автомобильного транспорта и контейнеров в период перевозки пищевых грузов», «Инструкции по борьбе с вредителями на карантинных и подкарантинных объектах», методических рекомендаций «Государственные санитарные правила организации и проведения дезинфекционных мероприятий на объектах транспорта и их структурах». Сотрудники института принимали участие в разработке проекта ГОСТ «Питьевая вода. Требования и контроль за качеством», в корректировке Государственных санитарных правил и норм «Вода питьевая. Гигиенические требования к качеству воды централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения». Совместно со специалистами Института экологии и токсикологии им. Л.И. Медведя подготовлены проекты Государственных санитарных правил и норм «Полимерные и полимерсодержащие строительные материалы, изделия и конструкции. Гигиенические требования безопасности», «Полимерные и полимерсодержащие материалы, изделия и конструкции для производства мебели. Гигиенические требования безопасности», «Одежда для детей и взрослых. Материалы и изделия текстильные, кожаные и меховые. Гигиенические регламенты использования», проект «Санитарных правил по перевозке минеральных удобрений».

Традиционным направлением работы коллектива института были гигиена и токсикология полимерных и синтетических материалов, которые вносят существенный вклад в формирование условий труда и химическую опасность на транспорте. Параметры их токсичности, подходы к гигиенической регламентации

сформулированы еще в 70-х годах прошлого века. Несмотря на значительные наработки в гигиене и токсикологии полимерных и синтетических материалов, вопросы комплексного воздействия сложных смесей компонентов полимерных материалов, зависимости доза-время-эффект изучены недостаточно. В настоящее время в институте выполняется НИР «Изучение закономерностей влияния компонентов полимерных материалов транспортного назначения на клеточный метаболизм: механизмы комбинированного действия, использование в гигиенической регламентации. В результате выполнения этой работы планируется получить репрезентативные и валидные данные для построения математических моделей для оценки комбинированного действия лимитирующих соединений синтетических материалов, раскрыть фундаментальные закономерности, лежащие в их основе и разработать новую эффективную систему гигиенической регламентации полимерных и синтетических материалов. Одним из интересных аспектов этой работы является изучение влияния на организм тяжелых металлов, входящих в состав полимерных материалов. На основании комплексных химико-аналитических и экспериментальных исследований *in vivo* и *in vitro* впервые в гигиенической практике обоснован вклад тяжелых металлов в опасные для человека свойства полимерных материалов, сформулирована гипотеза о их возможной роли в «полимерном металлотоксикозе».

Очень важным аспектом гигиенических и токсикологических исследований является оценка возможного неблагоприятного воздействия на человека, в первую очередь - химических факторов, в нестандартных ситуациях. Опасность для человека, в частности, полимерных и синтетических материалов при пожарах резко увеличивается. Поэтому вопросам токсикологии горения материалов уделяется повышенное внимание – специалистами института не только проводятся

испытание различных материалов и продукции народного хозяйства на токсичность продуктов горения, но и создают нормативно-методическую и аппаратурную базу – разработаны методические указания “Определение и гигиеническая оценка показателей токсичности продуктов горения полимерных материалов” [11], создана и запатентована установка по оценке токсичности продуктов горения [12].

Особенности социально-экономических отношений на транспорте привели к увеличению случаев возникновения аварийных ситуаций. Институт проводит, совместно с МЧС, Минтрансвязи, Госфлотинспекцией Украины, активную работу по вопросам предупреждения и ликвидации аварий на транспорте. За отчетный период разработаны «Инструкция о порядке проведения отбора проб и пробоподготовки при радиометрических, санитарно-химических и токсикологических анализах специалистами химико-аналитической лаборатории ГУ МЧС в Одесской области и специалистами отдела гигиены и токсикологии ГП УкрНИИ медицины транспорта», проекты «Инструкции по проведению химической разведки во время аварий с опасными грузами на судах и в портах», «Оперативной карты химической опасности аварийного объекта судна или порта». Специалисты института принимают активное участие в работе Совета Государственной инспекции морского и речного флота по безопасности судоходства, совместного заседания Комитета Верховного Совета Украины по вопросам экологической политики, Комитета Верховного Совета Украины по вопросам транспорта и связи, Государственной администрации морского и речного транспорта по вопросам нормативно-правового обеспечения экологической безопасности перевозки и перегрузки опасных грузов в морских портах, совещания Министерства транспорта и связи по вопросам переработки опасных грузов в портах Украины, заседаниях рабочей группы Секретариата

Координационного Комитета Министерства транспорта и связи Украины по разработке национальной системы поиска и спасения на море «SAR-Украина», в командно-штабных учениях «ШТОРМ-2009» и «ШТОРМ-2010» по отработке заданий координации деятельности Министерства здравоохранения и Министерства транспорта и связи во время поисково-спасательных операций в морской зоне ответственности Украины, в работе комиссий (в том числе и межгосударственных) по расследованию и ликвидации последствий аварийных ситуаций на судах - т/х “Одиск” “Нахичевань”, “Ковель”, “Волгонель – 139”, “Вольногорск”, «Роксолана-1», «Сергей Скадовский», «Docl-China», «Скадовск», «Нефтегаз-Украина». За активную и плодотворную работу руководитель данного направления работ Белобров Е.П. в 2009 г. был награжден нагрудным знаком “Почесний працівник морського і річкового транспорту”.

В последние годы в институте активно разрабатывают клиническое и патофизиологическое направление работ. В 2007 г. завершено выполнение НИР «Принципы формирования нефротоксических эффектов тяжелых металлов: патогенез, методы диагностики, лечения и профилактики нефропатий». В результате проведенных исследований выделены наиболее чувствительные к потенциальному развитию металлонефропатий (МНП) контингенты, методами факторного анализа выделены информативные химические и биологические маркеры МНП. Установлено, что психофизиологический статус больных существенно влияет на течение и прогноз дальнейшего развития МНП из-за потенцирования признаков оксидативного и психоэмоционального стресса. Установлено, что проведение гемодиализа является эффективным средством в лечении МНП при условии контроля эссенциальных микроэлементов. В экспериментальных исследованиях установлена роль тяжелых металлов не только как причины возникновения МНП, но и в снижении устойчиво-

сти к стрессу и химическим факторам. Доказано, что в патогенезе МНП ведущая роль принадлежит клеточным механизмам. Проведенные экспериментальные исследования позволили создать интегральную шкалу развития МНП на основе структурно-функциональных изменений в организме экспериментальных животных и уточнить взаимосвязи между отдельными маркерами патологического процесса. На основании проведенных исследований подготовлены инновационный проект «Организация серийного производства аппарата «Искусственная почка «Полиэфферент», проекты методических рекомендаций «Оценка нефротоксического действия тяжелых металлов и биомаркеров металлонефропатий в эксперименте» и «Диагностика, почечный функциональный резерв и профилактика металлонефропатий у работников транспорта».

Сердечнососудистые заболевания – одна из наиболее значимых нозологий в заболеваемости работников транспорта, их уровень на транспорте в 2 раза выше, чем в других производственных отраслях. В настоящее время в институте выполняется комплексная НИР «Определение профессиональных факторов риска сердечнососудистых заболеваний и возможности уменьшения их влияния на работников транспорта». В результате выполнения этой работы планируется обосновать рекомендации по вопросам улучшения санитарно-гигиенических характеристик транспортных объектов, усовершенствования режимов труда и отдыха, усовершенствования системы и критериев медицинского профессионального отбора, усовершенствования медицинского обследования работников транспорта перед и во время рейса, использования лечебно-профилактических средств, организационного совершенствования системы сотрудничества санитарно-эпидемиологических и лечебно-профилактических учреждений транспортной отрасли и внедрения современных форм диспансеризации работников

транспорта с целью своевременной диагностики, профилактики, лечения и реабилитации сердечнососудистых заболеваний для увеличения продолжительности периода трудоспособности специалистов транспортной отрасли.

Важным элементом клинического направления работ является профессиональная и профессионально обусловленная заболеваемость. Институт, согласно постановлению Кабинета Министров Украины от 25.08.2004 г. № 1112 [13] и приказа Министерства здравоохранения Украины от 25.03.2003 г. № 133 [14] входит в перечень учреждений, которым дано право устанавливать окончательный диагноз «профессиональное заболевание». В медицинском клиническом центре профессионального здоровья проводится работа не только по установлению случаев профессионального заболевания, но и динамическое наблюдения за больными. По результатам многолетних исследований специалистами Центра, совместно с ведущими специалистами Украины и России издана монография «Профессиональные заболевания работников железнодорожного транспорта. Руководство для врачей» [15].

Совершенно новым направлением исследований работы является разработка противовирусных препаратов, которое разрабатывается в институте с 2008 г. В результате выполнения НИР «Получение ингибитора трипсиноподобной протеазы из отходов сывроточной промышленности в качестве противовирусного препарата» разработана лабораторная биотехнология получения противовирусного препарата, в пилотном эксперименте установлено, что введение одной из фракций ингибитора трипсиноподобной протеазы обеспечивает выживание 80 % мышей, зараженных смертельной дозой вируса гриппа А/PR/8/34. в настоящее время эти исследований продолжают - выполняется НИР «Изучить терапевтические свойства ингибитора трипсиноподобных протеаз, полученного из отходов гамма-глобулиново-

го производства при экспериментальном гриппе». На сегодняшний день по результатам выполнения этих НИР уже успешно защищены 2 докторские диссертации. Внедрение данного препарата в производство, после проведения клинических испытаний, позволит не только получить эффективное средство борьбы с вирусными заболеваниями, но и значительно повысить эффективность использования донорской крови, что будет иметь не только социальную, но и экономическую эффективность.

Полученные результаты исследований только тогда приобретают научную значимость, когда они выносятся на суд научной общественности, то есть публикуются и обсуждаются на научных форумах. На сегодня институт издает 2 научных журнала – «Актуальные проблемы транспортной медицины» и «Вестник морской медицины». За период 2006-2009 гг. по результатам проведенных исследований опубликовано 509 научных работ (в том числе 81 – в зарубежных изданиях), получено 20 патентов Украины. Коллектив института не только активно публикует результаты своих текущих исследований, но и занимается систематизацией и анализом многолетней работы института – за последние 5 лет было опубликовано 20 монографий и 2 учебно-методических пособия.

Важным направлением научной работы является проведение научных конференций за период 2006-2009 гг. институтом организовано и проведено ряд международных и национальных научно-практических конференций – «Патогенетические механизмы токсических нефропатий», «Токсикология горения в системе жизнедеятельности человека», «Теоретические основы профилактической и клинической медицины», «Актуальные проблемы психофизиологии работников транспорта», «Актуальные проблемы обеззараживания воды». В 2009 г. после многолетнего перерыва сотрудники института принимали участие в 11-м Международном симпозиуме по морской

медицине, который состоялся в Индии. По результатам участия в симпозиуме ряд сотрудников института стали членами Международной ассоциации по морской медицине (ИМНА), а институт получил почетное право организации и проведения на базе института 12-го Международного симпозиума по морской медицине. Специалисты института также принимали участие в организации и проведении конференций «Роль оксида азота в патологии», «VI-IX чтениях им. В.В. Подвысоцкого», «Транспортировка опасных грузов: проблемы и решения», семинара с врачами санитарно-эпидемиологической службы Одесской области по итогам ежегодной проверки качества проведения периодических медицинских осмотров работников предприятий г. Одессы. На базе института ежегодно проводятся курсы повышения квалификации по вопросам профпатологии, которые проводят специалисты Харьковской медицинской академии последипломного образования.

Таким образом, коллектив Государственного предприятия «Украинский научно-исследовательский институт медицины транспорта» за минувшие 5 лет достиг определенных успехов по всем направлениям – активизировалась научная работа института, научные направления получили дальнейшее развитие, улучшилась подготовка кадров высшей квалификации, выросли доходы института, улучшилась материально-техническая база. Однако коллектив института не собирается останавливаться на достигнутом – есть много нерешенных на сегодняшний день проблем на транспорте в организационном, гигиеническом и медицинском плане, недостаточно активно осуществляется международное сотрудничество, недостаточно внимания уделяется вопросам повышения квалификации практических работников здравоохранения и транспорта. Но пути дальнейшего развития института определены и, надеемся, что к следующему Конгрессу коллектив ГП «Украинский научно-исследо-

вательский институт медицины транспорта» придет с новыми научными достижениями.

Литература

1. Закон України «Про охорону праці» від 14.10.1992 р. № 2694-XII / Збірник нормативних документів з охорони здоров'я, 2010. - № 114. – с. 99-111.
2. Шафран Л.М., Псядло Э.М. Теория и практика профессионального психофизиологического отбора моряков. – Одесса: «Феникс», 2009. – 292 с.
3. Проведення психофізіологічного професійного відбору кандидатів на навчання до вищих навчальних закладів Міністерства України з питань надзвичайних ситуацій та у справах захисту населення від наслідків Чорнобильської катастрофи. Методичні вказівки. - МВ 3.3.8.-129 – 2006. Видання офіційне. - Київ, 2006. – 36 с.
4. Безпека життєдіяльності. Психогігієнічна профілактика фізіологічної втоми курсантів: методичні вказівки з вивчення дисципліни та рекомендації з організації самостійної роботи курсантів. - Методичні вказівки. Затвердж. 18.10.2009 р., протокол № 4. – Одеса: ОДМА, 2010. – 40 с.
5. «Порядок проведения медицинских осмотров работников определенных категорий» от 21.05.2007 г. № 246
6. Наказ МОЗ України від 19.11.1996 Правила определения пригодности по состоянию здоровья лиц для работы на судах (приказ МЗУ №347 от 19.11.1996г.)
7. Наказ МОЗ України від 08.10.2009 р. № 723 «Про внесення змін до наказу МОЗ України від 19.11.96 N 347 “Про затвердження Правил визначення придатності за станом здоров'я осіб для роботи на судах”
8. “Перелік лакофарбових матеріалів фірм “Chugoku Marine Paints” (Чугоку), “Hempel” (Хемпел), “Sigma Coatings” (Сигма коатингс), Вимпел, досліджених в лабораторії промислової та екологічної токсикології Українського НДІ медицини транспорту за період 2003-2005 р.р.”, серія “Безпека лакофарбових матеріалів”. - Випуск 1. – Одеса, 2006. – 44 с.
9. Евстафьев В.Н., Скиба А.В., Гоженко А.И., Пономаренко А.Н., Лисобей В.А. Медико-социальные аспекты трудоустройства инвалидов в портах.- Одесса: Феникс, 2009.- 172 с.
10. Санітарно-епідеміологічний нагляд за знезаражуванням води у системах централізованого господарсько-питного водопостачання діоксидом хлору. Методичні рекомендації МР 2.2.4.-147-2007. – Видання офіційне. – Київ, 2007. – 24с.
11. Визначення та гігієнічна оцінка показників токсичності продуктів горіння полімерних матеріалів. Методичні вказівки МВ 8.8.2.4-127-2006. - Видання офіційне. – Одеса, 2006. – 128 с.
12. “Установка для визначення показника токсичності продуктів горіння”, Деклараційний патент на корисну модель № 4329, Україна, Шафран Л.М., Басалаєва Л.В., Марченко І.О., Тімошина Д.П., Селіваненко М.Г., Третьяков О.М.
13. Постанова Кабінету Міністрів України від 25 серпня 2004 р. N 1112 «Деякі питання розслідування та ведення обліку нещасних випадків, професійних захворювань і аварій на виробництві».
14. Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 25.03.2003 N 133 «Про затвердження Переліку спеціалізованих лікувально-профілактичних закладів, які мають право встановлювати остаточний діагноз щодо професійних захворювань
15. Профессиональные заболевания работников железнодорожного транспорта. Руководство для врачей/ Под общей ред. член-корр. РАМН, д.мед.н. В.А. Капцова. – Москва: Функциональный издательско-поли-

графический центр ФГУП ВНИИЖГ –
фирма «Реинфор», 2009. – 225 с.

Резюме

ОСНОВНІ НАУКОВІ ДОСЯГНЕННЯ ДП
«УКРАЇНСЬКИЙ НДІ МЕДИЦИНИ
ТРАНСПОРТУ»

*Лебедева Т.Л., Лисобей В.А.,
Кочет А.М.*

У роботі представлені основні ре-
зультати наукової роботи колективу інсти-
туту за період з 2006 р. по 2009 р.

*Ключові слова: наукові дослідження,
нормативні документи, експертиза*

Summary

BASIC SCIENTIFIC ACHIEVEMENTS OF
GP «UKRAINIAN SCIENTIFIC RESEARCH
INSTITUTE OF TRANSPORT MEDICINE »
Lebedeva T.L., Lisobey V.A., Kochet A.M.

Basic scientific achievements of collective
of institute for period with 2006 for 2009 are
presented

*Keywords: scientific researches,
normative documents, examination*

Впервые поступила в редакцию 22.10.2010 г.

Рекомендована к печати на заседании

редакционной коллегии после рецензирования

УДК 616.2-008.331.1: 656.61-051

ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У МОРЯКОВ ДАЛЬНЕГО ПЛАВАНИЯ

Зарицкая Л.П., Лисобей В.А., Панов Б.В., Гоженко Е.А.

Укр НИИ медицины транспорта, Одесса

*Ключевые слова: морская медицина, артериальная гипертензия, моряки,
неотложная помощь*

Решение задачи выявления и по-
вышения эффективности лечения арте-
риальной гипертензии остро развив-
шейся у плавсостава морского, речно-
го транспортного и экспедиционного
флота – одна из актуальных проблем
морской медицины.

В исследованиях, выполненных в
последние десятилетия, продемонст-
рировано, что артериальная гиперто-
ния [АГ] занимает одно из основных
мест по заболеваемости и смертности
населения экономически развитых
стран мира, в том числе Украины, яв-
ляется наиболее частым фактором рис-
ка (ФР) развития сердечно-сосудистых
заболеваний (ССЗ) [1;8;10;12;13;15;27]
и инсульта – геморрагического или
ишемического [16]. При этом быстрое
повышение диастолического артери-
ального давления (ДАД) более 140 мм
рт.ст. создает реальную угрозу разви-
тия энцефалопатии вследствие срыва
компенсаторного сужения церебраль-
ных сосудов при выраженном гемоди-

намическом «ударе».

Интенсивный шум, вибрация,
электромагнитные поля, недостаточная
освещенность, необходимость непре-
рывного пребывания в течение многих
месяцев в искусственной среде – кают
и судна, смена климатических поясов и
др. способствуют формированию сер-
дечно-сосудистой патологии среди
моряков и несут в себе дополнитель-
ный стресс [4; 6; 14].

*Роль психологического воздей-
ствия*, выражающаяся в снижении уров-
ня невротизации, уменьшении степени
межличностных конфликтов, усилении
механизмов психологической защиты у
плавсостава довольно хорошо изучена
благодаря исследованиям, проведен-
ным в Украинском НИИ медицины
транспорта [3; 5; 9; 17].

Пристальное внимание к пробле-
ме АГ у моряков дальнего плавания
объясняется несколькими причинами:

- высокой ее распространенностью;