

УДК 331.483:656.614.4

ПЕРИОДИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ – ВАЖНЕЙШЕЕ НАПРАВЛЕНИЕ В РАБОТЕ ПО СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ МОРСКИХ ПОРТОВ

Евстафьев В.Н., Шеин С.В., Скиба А.В., Зайцева В.А., Никитин Ю.А.

Украинский НИИ медицины транспорта МЗ Украины, г. Одесса

Введение

На современном этапе развития морских портов Украины произошли определенные изменения характера и условий труда. Это связано с внедрением новых технологий, изменениями номенклатуры и объемов перегружаемых грузов, появлением новых хозяйственных механизмов, в частности, передачей производственных полномочий в некоторых портах коммерческим предприятиям. Все эти обстоятельства не могут не влиять на медико-санитарную ситуацию в портах, состояние рабочих мест, заболеваемость работающих. При этом санитарно-эпидемическая и медицинская службы портов испытывают характерные для переходного этапа трудности [1] при все возрастающих требованиях со стороны производственной сферы, которая проявляет определенный динамизм.

Одним из путей решения проблемы сохранения здоровья работников портов, по мнению академика Ю.И.Кундиева с соавт. [2, 3], является работа по проведению обязательных предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров трудящихся, подвергающихся воздействию вредных и неблагоприятных условий труда.

Здоровье и безопасность на рабочем месте являются важнейшими вопросами, связанными со здоровьем вообще и благополучием трудящегося населения, и поэтому их следует рассматривать при определении политики на всех уровнях (на национальном, международном уровнях в отдельно взятых компаниях [2, 3, 4]).

Одним из эффективных путей профилактики профессиональной и общей патологии у работников является осуще-

ствление профилактических медицинских осмотров, включающих как предварительные (перед поступлением на работу на конкретную профессию), так и периодическое их медицинское освидетельствование [4, 5, 6].

Объекты, контингенты, методы исследования

Определение процесса прохождения предварительных и периодических медицинских осмотров осуществлялось на основании общепринятых социально-гигиенических методов исследования.

Результаты исследования и их обсуждение

Учитывая мировые тенденции развития водного транспорта, Международная Организация Труда (МОТ) разработала «Свод практических правил по технике безопасности и гигиене труда на портовых работах» [6], который предложен в качестве пособия для лиц, имеющих непосредственное отношение к разработке мероприятий по технике безопасности и гигиене труда на портовых работах.

В частности, статья 28.12. цитируемого документа предусматривает:

- должны быть приняты все возможные меры для того, чтобы рабочие прошли медицинский осмотр;
- до поступления на работу (предварительный осмотр), а также при наборе для обучения работе на механическом оборудовании;
- периодически, через такие промежутки времени, которые могут быть признаны необходимыми компетентными органами в виду опасности, присущих работе, и условий, при

которых выполняется работа (периодический повторный осмотр).

Все медицинские осмотры должны: быть полными и доступными для рабочих; при необходимости включать рентгеновские и лабораторные анализы.

В случаях, когда рабочие подвергаются опасности заболеть профессиональными заболеваниями, периодические медицинские осмотры должны включать все специальные исследования, которые полагаются необходимыми для установки диагноза профессиональных заболеваний.

Данные, полученные при медицинских осмотрах, должны надлежащим образом записываться медицинским персоналом, которому доверяется их проведение, и храниться этим персоналом для справок.

Запрещается нанимать рабочего на те виды работ, которые представляют особую опасность для его здоровья.

Если в результате медицинского осмотра обнаружится, что рабочий является источником заражения или его заболевание представляет угрозу для других рабочих, ему нельзя разрешать работать до тех пор, пока подобная опасность сохраняется, но следует приложить все усилия для того, чтобы найти для него другую работу, на которой такой опасности для окружающих не будет.

Рабочий должен быть проинформирован о результатах всякого медицинского осмотра, которому он подвергся.

За исключением случаев, когда рабочий требует, чтобы результаты медицинского осмотра были пересланы его лечащему врачу, все результаты медицинского осмотра должны рассматриваться как конфиденциальные.

В Украине государственная политика в области охраны труда базируется на принципах: приоритет жизни и здоровья работника по отношению к результатам производственной деятельности предприятия, полная ответственность собственника за создание безопасных и без-

вредных условий труда. Социальная защита работников, полное возмещение ущерба лицам, пострадавшим от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний. В связи с вышеизложенным, кратко рассмотрим развитие данного вопроса в Украине и ранее в СССР.

В СССР в 1984 г. вступил в силу приказ МЗ СССР № 700 с целью дальнейшего упорядочения проведения предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров трудящихся. С целью усовершенствования системы медицинских осмотров трудящихся в 1989 г. МЗ СССР утвердил приказ № 555 с приложениями №№ 1 и 2.

В развитие этих нормативных документов КЗОТ Украинской ССР в ст. 168 «Медицинские осмотры рабочих и служащих некоторых категорий» регламентировал, что рабочие и служащие, занятые на тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, связанных с движением транспорта, проходят обязательные предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры для определения пригодности их к поручаемой работе и предупреждения профессиональных заболеваний.

Работники предприятий пищевой промышленности, общественного питания и торговли, водопроводных сооружений, лечебно-профилактических и детских учреждений, а также некоторых других предприятий, учреждений, организаций проходят профилактические медицинские осмотры в целях охраны здоровья населения.

Действующий в настоящее время КЗОТ Украины в ст. 169 «Обязательные медицинские осмотры работников определенных категорий», определяет, что собственник или уполномоченный им орган обязан за свои средства организовать проведение предварительного (при приеме на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) меди-

цинских осмотров работников, занятых на тяжелых работах, работах с вредными или опасными условиями труда или таких, где необходим профессиональный отбор, а также ежегодного обязательного медицинского осмотра лиц в возрасте до 21 года.

Перечень профессий, работники которых подлежат медицинскому осмотру, периодичность и порядок его проведения устанавливаются Министерством здравоохранения Украины по согласованию с Государственным комитетом Украины по надзору за охраной труда. Основными нормативными актами, регулирующими порядок проведения медицинских осмотров, являются приказ Минздрава Украины от 21.05.07 г.

№ 246 «Об утверждении Порядка проведения медицинских осмотров работников определенных категорий».

Перечень работ, где необходим профессиональный отбор, определен приказом Госнадзорхрантруда и МОЗ Украины № 263/121 от 23.09.94 г. и совместным письмом Госнадзорхрантруда и МЗ Украины № 19/355 от 26.03.94 г.

Собственник не имеет право допускать работника к работе, если он своевременно не прошел медицинский осмотр. Если работник уклоняется от прохождения медицинских осмотров, он привлекается к дисциплинарной ответственности и отстраняется от работы без сохранения заработной платы (ч. вторая статьи 17 Закона «Об охране труда». При наличии уважительных причин нехождение осмотров в установленный срок не является основанием для отстранения от работы. За период прохождения медосмотра за работником сохраняется заработная плата. Уклонение работника от прохождения медицинского осмотра, если его прохождение является обязательным, является нарушением трудовой дисциплины и может влечь дисциплинарную ответственность работника вплоть до увольнения.

Как определено в Порядке в соответствии с требованиями Закона Украи-

ны «Про забезпечення санітарного та епідемічного благополуччя населення», для исполнения Закона Украины «Про охорону праці» и постановления Кабинета Министров от 27.01.93 г. № 64 «Про заходи щодо виконання Закону України «Про охорону праці» в 2007 г. вступил в силу приказ Минздрава Украины № 246 от 21.05.07 г. «Об утверждении Порядка проведения медицинских осмотров работников определенных категорий», который предусматривает обязательные предварительный (при поступлении на работу) и периодические (в течение производственной деятельности) медицинские осмотры для работников, занятых на тяжелых работах, на работах с вредными и (или) опасными условиями труда или таких, где есть необходимость в профессиональном отборе, и ежегодно для лиц в возрасте до 21 года.

Основной задачей предварительного медицинского осмотра является рациональный профотбор, исключаящий работу в данной профессии лиц с заболеваниями, течение которых может усугубиться под влиянием неблагоприятных производственных факторов. Предварительный медицинский осмотр должен проводиться с обязательным учетом всего комплекса производственных факторов, характеризующих труд работников, а также противопоказаний к работе в неблагоприятных условиях.

Целью осуществления периодических медицинских осмотров, т.е. динамического наблюдения за состоянием здоровья работников является своевременное выявление начальных признаков развивающегося заболевания на этапе, когда соответствующее своевременное лечение и правильное трудоустройство могут предотвратить развитие выраженных форм патологии и сохранить трудоспособность заболевшего.

Порядок прохождения периодических медицинских осмотров (ПМО) на объектах транспорта представлен на примере Ильичевского морского торгового порта (ИМТП).

Периодические медицинские осмотры в ИМТП проводятся в течение II-III кварталов текущего года.

С целью проведения данного мероприятия руководители служб, отделов, подразделений в течение 1-го квартала текущего года согласовывают с Центральной СЭС (ЦСЭС) на водном транспорте и представляют в отдел кадров ИМТП списки лиц, подлежащих медосмотру.

На основании списков, представленных из подразделений отдел охраны труда совместно с отделом кадров готовит по установленной форме в 2-х экземплярах сводные поименные списки работников по профессиям, подлежащих медосмотру, которые направляются в поликлинику порта.

Списки лиц, подлежащих периодическим медосмотрам с указанием периодичности и сроков должны храниться в отделе охраны труда ИМТП, в каждом подразделении, службе, отделе и ежегодно корректироваться.

В соответствии с указанными списками руководители подразделений, служб, отделов выполняют нижеследующее:

- обеспечивают направление работников на медосмотр согласно плану-графику; в случае необходимости направляет на внеочередной медосмотр;
- информируют ЦСЭС об изменениях в технологических процессах, которые произошли в подразделении, о введении новых производственных процессов и рабочих мест с опасными и (или) вредными условиями труда;
- выполняют требования заключительного акта медосмотров;
- ежегодно информируют ЦСЭС и портовую поликлинику о выполнении требований заключительного акта предыдущего года;
- обеспечивают устранение причин,

которые приводят к профессиональным заболеваниям;

- выполняют другие нормативные требования, предусмотренные приказом МЗ Украины № 246.

Отдел охраны труда согласовывает с портовой поликлиникой порядок, место и время проведения медосмотров на текущий год, готовит приказ по порту о сроках проведения и в дальнейшем контролирует процесс прохождения медосмотров.

Медицинский осмотр, профессиональный отбор и оценку профессиональной пригодности осуществляют специалисты портовой поликлиники, в случае необходимости привлекаются другие специалисты.

Место и время проведения устанавливается приказом по порту.

Результаты предварительного и периодического медосмотров, ежегодных осмотров лиц до 21 года и выводы о состоянии здоровья заносятся в «Карту лица, которое подлежит медицинскому осмотру», а также в санаторные книжки (для отдельных категорий).

Результаты завершенных медосмотров в течение месяца оформляются медицинским учреждением заключительным актом, который оформляется в 4-х экземплярах (для лечебно-профилактического учреждения; администрации (подразделения) ИМТП; профсоюзного комитета ИМТП; ЦСЭС на водном транспорте).

Отдельно составляются поименные списки лиц, которым противопоказана работа во вредных условиях труда.

По результатам медосмотра ОК совместно с руководителями подразделений решает вопрос о перепрофилировании и трудоустройства работников, не соответствующих по состоянию здоровья характеру выполняемой работы.

Внеочередной медицинский осмотр проводится по инициативе отдела кадров, на основании предложений руково-

дителей подразделений, служб и отделов, по требованию ЦЭС, если есть к тому медицинские показания, факты, свидетельствующие о несоответствии здоровья человека характеру выполняемой работы, после перенесенного заболевания, либо по просьбе работника, если он считает, что ухудшение состояния его здоровья связано с неблагоприятными условиями труда.

Внеочередному медосмотру подлежат также лица при переводе на другую работу, требующую специфических личностных и психофизиологических качеств, отличающихся от предшествующей работы.

Организацию внеочередного медосмотра осуществляет руководитель(и) соответствующего(их) подразделения(ий) по согласованию с отделом охраны труда и отделом кадров.

При проведении предварительных, периодических и профилактических медосмотров, а также при профессиональном отборе в ИМТП определены права и обязанности работников и администрации, которые включают в себя:

- право получать информацию о вредных и опасных условиях труда и о возможных последствиях влияния их на здоровье человека;
- право получать информацию о состоянии своего здоровья на основании выводов комиссии, проводящей медосмотр;
- право отказаться от работы, которая противопоказана ему на основании выводов комиссии и требовать перевода на другую работу;
- другие права, предусмотренные действующим законодательством;
- работник обязан проходить медосмотры в установленном порядке и в сроки, а также выполнять медицинские рекомендации;
- руководители подразделений (служб, отделов) и работники несут ответственность в порядке, установленном

Законом Украины «Об охране труда», указанном выше приказом МЗ Украины № 246 и другими нормативными актами.

Контроль за выполнением требований по прохождению предварительных, периодических, внеочередных и профилактических медосмотров и профессионального отбора в ИМТП осуществляют отдел кадров и отдел охраны труда.

Периодический медицинский осмотр (в течение трудовой деятельности) осуществляется по Перечням №№ 1, 2 и 3, разработанными Государственным предприятием УкрНИИ медицины транспорта (Лаборатория гигиены и физиологии труда и Центр профпатологии) совместно с Центральной СЭС водного транспорта на основании действующего законодательства Украины.

Перечень № 1 - охватывает работников, работающих во вредных, опасных тяжелых и напряженных условиях труда и с другими неблагоприятными факторами.

Перечень № 2 - работники плавающего состава судов портового флота и некоторые категории береговых работников.

Перечень № 3 – работники отдельных профессий работа которых связана с обслуживанием работников порта и населения и может привести к распространению инфекционных заболеваний.

В зависимости от выполняемой работы (профессии или должности) и влияния на работника производственных факторов в Перечнях №№ 1, 2 и 3 установлена периодичность медицинских осмотров:

- 2 раза в год (1 раз в 6 месяцев) только для работников Перечня № 3;
- 1 раз в год; 1 раз в 2 года; 1 раз в 3 года.

Лица в возрасте до 21 года проходят обязательный медицинский осмотр ежегодно (1 раз в год).

В современных условиях считаем

необходимым особо обратить внимание на вопрос взаимоотношения между врачом и обследуемым лицом. Практика периодических медицинских осмотров, и без того, являющаяся источником столкновения интересов и медицинских конфликтов, становится еще более двусмысленной и приобретает дополнительную этическую проблематику в условиях проведения (а также и необязательных) медицинских обследований у работников. По мнению специалистов, выходом из сложившейся ситуации является повышение социализации и правовой грамотности рабочих, а также возможно полное соблюдение положений медицинского права, основанного на биоэтических принципах [6]. Одним из выходов в сложившейся ситуации является достижение принципа новых методов взаимоотношений между врачом и пациентом, которые обозначаются сравнительно новым термином – **конкордантность** (“concordance” - согласие, соответствие) [7, 8], идущему на смену существующей модели, так называемого **комплаенса** (“compliance”), которая предполагает податливость обследуемого врачебному влиянию и строгое выполнение врачебных рекомендаций и необходимых назначений. Данная модель, по мнению специалистов [9, 10], адекватно не работает и ей необходима какая-то замена.

Одним из путей решения этой проблемы является достижение принципа конкордантности, который предполагает равноправное общение между клиницистом и пациентом, когда врач на каждом этапе обследования и лечения согласовывает свои действия, детально информирует последнего о преимуществах и недостатках каждой манипуляции или назначения, адаптирует свое знание в соответствии с языковыми особенностями личности собеседника. В результате такого общения пациент начинает активно участвовать в процессе принятия медицинского решения по проблеме его собственного здоровья [6].

Выводы

1. основополагающим Законом Украины, который регламентирует проведение медицинских осмотров работников определенных категорий, является Закон «Про охорону праці», который в ст. 17 обязывает работодателей за свои средства обеспечивать финансирование и организацию проведения предварительных и периодических медицинских осмотров работников, занятых на тяжелых работах, а также работах, связанных с вредными, напряженными и опасными условиями труда или такими, где есть необходимость в профессиональном отборе, ежегодного обязательного медицинского осмотра лиц в возрасте до 21 года.
2. Периодические медицинские осмотры осуществляются с целью своевременного выявления ранних признаков острых и хронических профессиональных заболеваний, общих и производственно обусловленных заболеваний. С помощью ПМО обеспечивается динамическое наблюдение за состоянием здоровья работников в условиях воздействия вредных и опасных производственных факторов и трудового процесса, решать вопросы возможности продолжения работы в конкретных производственных условиях, разрабатывать лечебно-профилактические и реабилитационные мероприятия.
3. При осуществлении периодических медицинских осмотров необходимо участие взаимодействующих различных субъектов (работодатели, независимо от формы собственности, непосредственно самих работников, лечебно-профилактических, санитарно-эпидемиологических и научных учреждений, профсоюзов и др.), и как процесс, состоящий из взаимосвязанных этапов и процедур.
4. Применение в практике периодических медицинских осмотров принципа

конкордантности, который признается оптимальным типом взаимоотношений между врачом и обследуемым, может повысить их эффективность особенно при активном взаимодействии с Центрами профпатологии, организованными на базе научно-исследовательских учреждений, что будет способствовать совершенствованию качества предварительных и ПМО.

Литература

1. Трахтенберг И.М., Тимошина Д.И., Горбань Л.П. Четыре основных направления. Совершенствование системы государственного санитарно-эпидемиологического контроля в области гигиены труда // Охрана труда. - 1998. - № 6. - С. 24-26.
2. Кундиев Ю., Лубянова И., Тимошина Д. Медицинские осмотры – действенный инструмент сохранения здоровья работающих // Охрана труда. - 2007. - № 9. - С. 40-42
3. Кундиев Ю., Лубянова И., Тимошина Д. Медицинские осмотры – действенный инструмент сохранения здоровья работающих // Там же. - 2007. - № 10. - С. 38-40
4. Измерова Н.И., Тихонова Г.И., Сидоров И.В. Состояние и перспективы развития информационного обеспечения периодических медицинских осмотров // Медицина труда и промышленная экология. - 2007. - № 8. - С. 29-34
5. Газимова В.Г., Рослая Н.А., Жовтяк Е.П. и др. Актуальные проблемы проведения предварительных, периодических и дополнительных медицинских осмотров работающих во вредных и (или) опасных условиях труда в зависимости от факторов профессионального риска // Медицина труда и промышленная экология. - 2007. - № 3. - С. 11-14
6. Трубецков А.Д., Наумова Е.А., Шварц Ю.Г. Периодические медицинские осмотры: проблема конкордантности // Там же. - 2007. - № 9. - С. 6-10
7. ILO CODES OF PRACTICE. Safety and health in dock work. Revised edition. - International Labour Office. - Geneva, 1977.
8. From compliance to concordance: achieving shared goals in medicine taking / The Royal Pharmaceutical Society of Great Britain.
www.medicinespartnership.org
9. Caro J.J., Salas M., Sptckman J.L. // CMAJ. - 1999. - Vol. 160. - P. 31-37.
10. Adherence to long-term therapies, evidence for action. - Geneva: WHO, 2003.

Резюме

ПЕРІОДИЧНІ МЕДИЧНІ ОГЛЯДИ –
НАЙВАЖЛИВІШИЙ НАПРЯМОК У
РОБОТІ ПО ЗБЕРЕЖЕННЮ ЗДОРОВ'Я
РОБІТНИКІВ МОРСЬКИХ ПОРТІВ

*Євстаф'єв В.М., Шеїн С.В., Скиба О.В.,
Зайцева В.А., Нікітін Ю.А.*

Надані матеріали по проведенню періодичних медичних оглядів (ПМО) робітників морських портів. ПМО проводяться з ціллю своєчасного виявлення ознак гострих і хронічних професійних захворювань, як загальних так і професійно обумовлених захворювань. Розглядається питання проведення ПМО з можливістю досягнення конкордантності між лікарем і пацієнтом.

Summary

PERIODIC MEDICAL EXAMINATIONS:
IMPORTENS DIRECTION IN THE WORK
BY REMAIN HEALTHY OF WORKERS SEA
PORTS

*Yevstafiev V.N., Shein S.V., Skiba A.V.,
Zaitseva V.A., Nikitin U.A.*

Contain the result in the carry out periodic medical examinations (PME) of workers sea ports. PME realization with aim in time reveal early signs sharp and chronic diseases, general and professional diseases. Consider a topic of PME and possibility of concordance between doctor and patient.

*Впервые поступила в редакцию 22.07.2008 г.
Рекомендована к печати на заседании учёного
совета НИИ медицины транспорта
(протокол № 1 от 20.01.2009 г.).*