

Представленные данные вызвали широкий интерес, поскольку исследование по изучению влияния электромагнитного воздействия на высшую нервную деятельность, условные и безусловные рефлексы, морфологию нервных клеток, их биохимию были представлены в наших материалах обстоятельно и впервые так масштабно и доказательно. Естественно, что возникает теперь проблема защиты от вредного воздействия электромагнитных волн, что требует разработки специальной программы и соответствующих средств.

Учитывая, что в последние годы практическая и профилактическая медицина решает вопросы защиты населения от вредных факторов внешней среды, в

состав которой входят и факторы электромагнитной природы, и что уровень электромагнитных излучений в населенных местах значительно превышает радиодфон Земли, в ряде случаев и гигиенические нормативы, установленные для населения, наши исследования свидетельствуют о том, что возникла целенаправленная необходимость в создании Украинского национального комитета защиты населения от неионизирующих электромагнитных излучений, тем более, что эти излучения провоцируют мутагенный эффект, который передается по наследству, что может привести к исчезновению нации. Этот вопрос очень актуален и требует реализации.

Новости медицины и транспорта

Ухудшение работы печени, вызванное употреблением алкоголя или гепатитом, можно остановить или даже обратить вспять

К такому обнадеживающему выводу пришли американские медики, сообщает Би-би-си. Ученые из Медицинской школы Университета Калифорнии установили, что развитие рубцевания печени может быть остановлено, если заблокировать выделение одного жизненно важного протеина, вырабатываемого организмом в качестве средства защиты. Употребление алкоголя или гепатит часто приводят к фиброзу, при котором утолщаются соединительные ткани, и в них появляются рубцовые изменения. Чрезмерное разрастание соединительных тканей - это цирроз, который ведет к очень серьезному нарушению работы печени. До сих пор при таких заболеваниях врачи могли сделать немного: либо боролись с вирусом, который стал причиной возникновения дисфункции, либо рекомендовали пациенту кардинально изменить образ жизни и сесть на диету. Однако проведя серию опытов на мышах,

News of medicine and transport

больных фиброзом, американские медики смогли остановить формирование рубцовых тканей печени. Часть подопытных мышей получали специальные препараты, которые блокировали способность организма вырабатывать протеин RSK. Эксперимент показал, что у тех мышей, организм которых не мог выделять протеин, фиброз останавливался, а у других продолжал развиваться. Доктор Мартина Бак, руководившая исследованием, считает, что метод может дать гораздо больший эффект. "Наши последние данные показывают, что мы можем обратить болезнь вспять", - сказала она. Результаты исследования могут также оказаться полезными для лечения легочного фиброза и ожогов, полагают ученые. В Британском фонде исследований заболеваний печени считают, что данные калифорнийских ученых обнадеживают, хотя впереди еще очень много работы. "Ясно, что исследование находится на ранней стадии и настоящая проверка состоится лишь тогда, когда удастся остановить развитие заболевания у человека", - заключил представитель фонда.

Источник: Би-би-си

Робот i-Snake совершит революцию в медицине

Британские ученые работают над проектом создания хирургического робота под названием i-Snake, появление которого, по их мнению, может произвести революцию в медицине.

Благодаря этому прибору врачи смогут осуществлять сложные процедуры, которые сегодня возможны только с применением хирургического вмешательства.

Эксперты лондонского Имперского колледжа получили на эти цели грант в размере 2,1 млн. фунтов стерлингов (более 4 млн долларов).

i-Snake представляет собой длинную трубку, в которой находятся микро-моторы, датчики и инструменты для видеонаблюдения; предназначен прибор главным образом для упрощения процедуры аортокоронарного шунтирования, однако его можно использовать и в целях диагностики кишечника и других органов, в которые иным способом проникнуть без хирургии очень сложно.

«Несравненные возможности по получению изображения и других данных в сочетании с доступностью и чувствительностью i-Snake позволит осуществлять гораздо более сложные диагностические и терапевтические процедуры, чем те, что возможны сегодня», - говорит известный хирург лорд Ара Дарзи, заместитель министра здравоохранения Великобритании.

«В числе финансовых преимуществ, которые сулит применение i-Snake, - более раннее, менее дорогостоящее лечение при меньшей необходимости хирургического вмешательства, более скорое восстановление после операции, сокращение времени самой операции, - отмечает лорд Ара, - а также не поддающиеся подсчетам выгоды от улучшения ухода за пациентом и качества жизни».

Доктор Тед Бианко из благотворительного медицинского фонда Wellcome согласен с коллегой. «Прошли те време-

на, когда в операционной правил хирургический скальпель, - говорит он. - Будущее хирургии за умными устройствами, такими как i-Snake».

Учитывая все эти факторы, специалисты уже сегодня работают над тем, чтобы вообще избежать необходимости применения скальпеля.

Один из возможных способов - так называемая эндоскопическая транслюминальная хирургия, предполагающая использование в медицинских целях естественных отверстий в человеческом теле.

Источник: Би-би-си

Фрукты улучшают зрение

Регулярное употребление фруктов позволяет избежать «возрастного» заболевания глаз, способного стать причиной развития слепоты. К такому заключению пришли исследователи из Женского госпиталя в Бостоне (США).

Согласно представленным ими данным, у людей, получающих достаточно содержащих витамины С и Е фруктов, возрастная макулопатия (дегенеративное заболевание сетчатки глаза) развивается на 36% реже, чем у тех, кто предпочитает исключительно мясную и молочную пищу. При этом чем больше «правильной пищи» входит в дневной рацион человека, тем выше его шансы избежать слепоты.

Источник: medlinks.ru

“ Смейтесь от души ...

Почаще и погромче смейтесь от души” — к этому совету следует прислушаться всем, кто сидит на диете. Оказывается, смех производит энергию, чем и способен помочь сбросить вес. Смешно? Отлично: 10-15 минут ежедневного хохота сожгут от 10 до 50 калорий.

Вообще-то, смешного в данном совете практически ничего нет. Сообщение о пользе смеха на полном серьезе прослушали 2 тысячи делегатов из 80 стран, участвовавших в 4-дневном Европейском конгрессе, посвященном про-

блеме ожирения (European Congress on Obesity), завершившем работу в Афинах 4 июня 2005 года.

Автор доклада — Матей Бачовски (Maciej S. Buchowski), американский адъюнкт-профессор польского происхождения, работающий в медицинском центре университета Вандербильта (Vanderbilt University Medical Center).

Он полагает, что вместе с коллегами стал первым, кто решил выяснить, сколько энергии требуется на то, чтобы смеяться. “Мы обнаружили, что смех производит энергию”, — заявил учёный. Итак, если верить Бачовски, 10-15 минут подлинного хохота могут сжечь количество калорий, эквивалентное плитке шоколада среднего размера. Для того, чтобы это выяснить, пришлось провести эксперимент с участием, как водится, добровольцев из числа студентов.

Исследователи пригласили около 100 волонтеров — 45 пар друзей. Молодых людей закрыли в помещении, внешне напоминающем номер в дешёвой гостинице.

На самом же деле — это была так называемая метаболическая камера. В ней определяется, сколько кислорода человек вдыхает, и сколько углекислого газа он выдыхает — таким образом, учёные измеряют расход энергии.

Кроме того, в комнате работало оборудование, отслеживающее сердечный ритм, и велась запись всех звуков. Добровольцев усадили в кресла перед телевизорами, запретили двигаться и разговаривать, чтобы они не тратили энергию попусту. При этом их ввели в заблуждение — сказали, что целью исследования является изучение эмоциональных реакций на различные видеоматериалы.

”Не так-то легко поймать подлинный смех, — объяснил Бачовски. — Ведь если вы скажете людям, что собираетесь измерить смех, они будут смеяться. А специально вызванный смех регулируется совершенно иной частью мозга. Мы же

хотели, чтобы смех был истинным”. Первым делом необходимо было узнать показатели обмена веществ — метаболическую норму студентов, пребывающих в расслабленном состоянии. Учёные показали им английскую сельскую местность: “Для начала нужны были полчаса чего-то скучного, вот мы и выбрали английский пейзаж”, — рассказал доктор.

Следующая фаза для каждой группы добровольцев длилась больше часа. На экранах они видели 10-минутный кусок комедии, потом — 5 минут тоскливо блуждающих овец, затем ещё 10 минут комедии и так далее.

Исследователи отдельно испытали 7 пар друзей мужского пола, 17 пар девушек и 21 смешанную пару (хотели выявить различия). В конце концов, данные о сердечном ритме, записанный смех и информация о дыхании были собраны воедино в лаборатории и тщательно проанализированы.

Оказалось, что молодые люди смеялись больше, чем девушки. Самый долгий смех длился 40 секунд. И учёные увидели, что когда люди смеются, происходит примерно 20-процентное увеличение метаболической нормы. ”Смеясь, студенты сожгли на 20% больше калорий, — сообщил Бачовски. — Тогда мы постарались вычислить, что произойдёт, если кто-то будет хохотать в течение 10 или 15 минут в день, и обнаружили, что сгорело бы до 50 калорий, в зависимости от размера тела и интенсивности смеха. По нашим расчётам, за год смех может помочь сбросить до 2 килограммов, если вы будете веселиться каждый день”. Смеяться, заметьте, обязательно нужно в голос, громко. Иначе не сработает. Правда, непонятно, кто или что может спровоцировать ежедневный 15-минутный сеанс хохота.

Источник membrana.ru