

УДК 61.656.001.01

КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ТРАНСПОРТНОЙ МЕДИЦИНЫ

*Гоженко А.И.**Украинский НИИ медицины транспорта*

Реформирование современной украинской системы здравоохранения является важнейшим направлением выполнения программы Кабинета Министров Украины «Навстречу людям», которая предусматривает, что «вера граждан в будущее будет укрепляться по мере увеличения продолжительности жизни, повышения рождаемости и уменьшения смертности». Министр здравоохранения Украины Н.Е. Полищук в своем докладе на итоговой коллегии Министерства здравоохранения, которая состоялась 22.07.05г. убедительно обосновал основное направление реорганизации системы здравоохранения – «структурная реорганизация систем медицинского обслуживания с первоочередным развитием первичной медико-санитарной помощи на принципах семейной медицины». Реализация этого направления впервые обеспечит реальный приоритет профилактического направления в здравоохранении давно и подробно обоснован в отечественной медицине. Одновременно с этим предполагается структурно реорганизовать систему специализированной медицинской помощи, в том числе с передачей на коммунальный уровень ведомственных медицинских учреждений и обеспечением территориальной интеграции больниц различного подчинения.

Следовательно, одним из организационных направлений развития современной системы здравоохранения является создание единого медицинского пространства с отказом от ведомственного и иных других систем охраны здоровья.

В этой связи закономерным является вопрос о целесообразности существования транспортной медицины, ее возможной роли, задачах и, наконец, структурной организации, т.е. концептуальных основах ее развития и интеграции в современную систему здравоохранения Украины. Транспортную медицину можно определить как систему научных знаний и организационно-практических технологий, направленных на укрепление здоровья и повышение трудоспособ-

ности работников транспорта (железнодорожного, водного, автодорожного, авиационного); обеспечение безопасности движения и охрану окружающей среды.

Исключительное значение для развития этой области медицинских знаний имеет разработка и совершенствование транспортных технологий, интенсификация всех составляющих транспортного процесса. И в этой связи важно подчеркнуть, что при внедрении высоких технологий, улучшении связи телекоммуникаций, механизации физического труда, роль человека в любом из видов транспортных процессов (водном, железнодорожном, авиационном, автомобильном) не только не снижается, а все время возрастает. Растут требования к психологическим и физическим функциям, общему состоянию здоровья человека. Поэтому в понятии и структуре транспортной медицины все время уменьшается ее клинический (лечебный) раздел. В связи с этим, говоря о таких понятиях как железнодорожная, морская, авиационная медицина, необходимо оговаривать в каком – широком или узком – смысле эти термины используют. В широком ортодоксальном смысле это, прежде всего, часть системы здравоохранения. Это сеть лечебных учреждений, специализированные санитарно-эпидемиологические службы, соответствующие органы управления и специализированные научно-исследовательские учреждения. В узком – это область медицинских знаний, посвященная изучению специальных вопросов, связанных с тем или иным разделом медицины транспорта.

Двойственность термина (понятия) «транспортная медицина» и ее разделов (морская, железнодорожная, авиационная) возникла давно. Диахронический анализ свидетельствует, что ее истоки нужно искать в 20-х годах прошлого столетия, когда в научно-исследовательских институтах гигиены труда и профзаболеваний создаются клиники профессиональных болезней, а при крупных промышленных производствах и заводах

организуются медсанчасти и, таким образом, наряду с разработкой и проведением в жизнь санитарно-оздоровительных мероприятий, в специализированных научно-исследовательских институтах начинают заниматься и лечебной работой. Постепенно удельный вес лечебной работы возрастает и в сфере действия институтов гигиены труда и профессиональных болезней оказываются и стационары медико-санитарных частей промышленных предприятий и само представление об оздоровлении работы на них перемещается из области гигиены труда на оказание медицинской помощи рабочим и служащим. Однако, по мере совершенствования медицинской практики, появления новых методов и направлений диагностики и лечения, клиникам становится тесно в рамках институтов гигиены труда и профессиональных болезней и они переселяются в окрепшие к тому времени больницы промышленных предприятий и заводов, в том числе и так называемые «железнодорожные» и «водные». Да и сама гигиена труда постепенно «растворилась» в быстро растущем семействе гигиен. И, по существу, в области собственно транспортной медицины из большого блока клинических вопросов остается, в основном, медицинский отбор и медицинское переосвидетельствование лиц, непосредственно обеспечивающих и отвечающих за безопасность движения транспортных средств. Медицинский отбор и периодическое освидетельствование декретированных контингентов осуществляется специальными врачебно-экспертными комиссиями (ВЭК), действующими на основании специально разработанного регламента и перечня медицинских противопоказаний. Создание этих документов требует проведения серьезных физиологических и патофизиологических исследований, проводимых в специальных лабораториях и, по существу, являются теоретической основой клинического раздела современной транспортной медицины, а медики, непосредственно осуществляющие медосмотры и работающие во врачебно-экспертных комиссиях, должны быть квалифицированы как представители особой специальности – транспортной медицины или ее разделов (железнодорожной, водной, авиационной). Непосредственно с обеспечением безопасности движения связаны и исследования по профилактике «износа организма» и заболеваний путем разработки режима труда и организации работы транспорта, а также санитарно-гигиеническое изуче-

ние (обследование) транспортных средств, морских, речных и авиационных портов, вокзалов и других объектов.

Таким образом, краткий исторический экскурс позволяет утверждать о целесообразности существования транспортной медицины как важной и необходимой составляющей современной системы здравоохранения Украины. Причем необходимо подчеркнуть, что транспортная медицина представляет собой специализированный элемент первичной медико-санитарной помощи населению, которой реализует эту помощь работающему населению в той отрасли производства, где не только трудится 10% всего трудоспособного населения, но и решаются задачи стратегического характера социально-экономического благополучия и безопасности государства. Реальная профилактика, сохранение и укрепление здоровья работников транспорта должны базироваться на учете влияния на организм тех специфических условий труда, которые являются прерогативой транспортной отрасли.

Однако, транспортная медицина могла бы не только выполнять роль одного из важных звеньев системы первичной медико-санитарной помощи, но и стать экспериментальной базой разработки, внедрения и определения экономической эффективности как самой системы здравоохранения в целом, так и обязательного медицинского страхования.

Избрание транспортной отрасли для проведения такого эксперимента удобна по многим обстоятельствам. Отрасль специфична и отличается тем, что на работу поступают практически здоровые лица. Они проходят обязательные предварительные и периодические медицинские освидетельствования, что равносильно создаваемой ранее системе всеобщей диспансеризации населения. В процессе осуществления этих мероприятий возможен социально-гигиенический мониторинг динамики формирования хронической патологии под влиянием условий труда и быта работников транспорта. Накопление и анализ таких важных данных является обязательным условием научно обоснованной оценки рисков для здоровья работающих, а также позволит сформировать выводы фундаментального значения. Их использование позволит научно обосновать, вопреки волевым решениям, положения по социальному обеспечению, диспансеризации, льготному пенсионному обеспечению, своевременной смене вида производственной

деятельности, особенно у рабочих «вредных профессий», операторов, и многие другие важные вопросы. Самое главное состоит в том, что такие исследования, с привлечением экономистов, на примере транспортной отрасли, позволят убедить общество, правительство, руководство министерств здравоохранения, транспорта и связи, что здравоохранение является отраслью прибыльной и экономически эффективной. Именно транспорт, при решимости руководства страны и отрасли, избранный для эксперимента, может дать наиболее убедительные аргументы в этом плане. Для их получения необходимо сравнить моральные (гибель людей) и экономические (затраты на ликвидацию последствий транспортных аварий и экологических катастроф) с затратами на обеспечение высокого уровня здоровья работников транспорта, так как чаще всего больные операторы транспорта являются основной причиной аварий и катастроф.

Внедрение обязательного медицинского страхования, с применением научно обоснованных коэффициентов расчета объема страховых взносов работодателями в систему медицинского страхования за создание ими на рабочих местах факторов риска имеет еще один важный аспект. Он заставит работодателя провести сравнение стоимости страховых взносов с затратами на обеспечение безопасных условий труда. Именно это заставит его обратиться к специалистам медицины транспорта для разработки на договорной основе комплекса мероприятий и модернизации производства для обеспечения качества, безопасности и устойчивого развития.

Внимание, которое было уделено нами вопросам возможного экономического обеспечения системы здравоохранения и медицинской науки, по нашему мнению, оправдано, так как представляет один из вариантов реализации программы деятельности правительства по здравоохранению. С целью предоставления качественных и доступных медицинских услуг Правительство Украины будет обеспечивать: ... введение обязательного медицинского страхования и поощрение дополнительного добровольного медицинского страхования...».

Концептуальные аспекты транспортной медицины целесообразно рассматривать также с позиций новых задач ВОЗ. В их числе отдается преимуществу блоку «Здоровье» в системе «Здоровье – Окружающая среда», как системообразующей составной и исход-

ного условия стойкого развития сообщества (современной популяции и будущих поколений). Выполнение программ ВОЗ «Здоровье здоровых» и «Здоровье для всех в 21 столетии» расценивается как целевое направление деятельности всех социальных институтов, в том числе общественной охраны здоровья, в национальном и международном масштабе.

В связи с изложенным, концептуальные аспекты транспортной медицины должны строиться на основе Национальной программы оценки и управления рисками для здоровья, жизни и жизнедеятельности населения, которая в качестве первого этапа предусматривает комплексный социально-гигиенический мониторинг. Идеология социально-гигиенического мониторинга вне программы управления рисками вряд ли имеет самостоятельное значение в современных условиях.

Концепция развития транспортной медицины должна базироваться на стратегии управления рисками, которую целесообразно разделить на классы и группы по контингентам работников транспорта, приоритетной патологии и условиям реализации риска. Целесообразно выделить профессиональные, экологические и социальные риски; риски инфекционных, нервных, сердечно-сосудистых, онкологических, эндокринологических заболеваний. На транспорте также важны и специфичны риски для здоровья в условиях природных и антропогенных чрезвычайных ситуаций.

Транспортная отрасль имеет ряд принципиальных особенностей: экстерриториальность и транснациональный характер деятельности; наличие специфических профессиональных групп – операторов (водители, диспетчеры), от которых зависит безопасность движения; привлечение к транспортной сфере всего населения не только в качестве участников движения, но и пассажиров; чрезвычайные производственные и бытовые условия труда и отдыха, которые создают риск развития заболеваний и связанных с ними авариями.

На современном уровне развития общества ликвидировать опасности транспорта невозможно, особенно тех, которые связаны с неблагоприятными природными явлениями. Транспорт оказывает прямое и опосредованное через окружающую среду влияние на здоровье популяции. К числу неблагоприятных факторов следует отнести высокое нервно-психическое напряжение, наиболее частые, по отношению к другим видам деятельности, несчастные случаи и заболе-

вания, интенсивность химического и шумового загрязнения воздуха, загрязнения территории, природных вод.

Особое негативное значение принадлежит транспорту в завозе и распространении контагиозных, в том числе особо опасных для человека и животных инфекционных и паразитарных заболеваний. Чрезвычайные ситуации, связанные с аварийными выбросами вредных веществ, разливом нефти и других опасных грузов не поддаются ликвидации длительный период времени. Они относятся по всем существующим классификациям к категории крупных аварий. Следовательно, транспортная медицина призвана не только выполнять функции осуществления первичной медико-санитарной помощи работникам отрасли, но и выполнять задачи противозидемического и медико-экологического плана населения в целом и таким образом влиять на состояние здоровья популяции всей страны.

Учитывая вышеизложенное, целесообразно сохранить медицину транспорта в ее научно-практическом виде как особую самостоятельную структуру. В едином медицинском пространстве на транспорте (Украинский НИИ медицины транспорта, санитарно-эпидемиологические станции, лечебно-профилактические учреждения, больницы, диспансеры на различных видах транспорта с включением в их компетенцию здоровье работников автомобильного, трубопроводного транспорта, организаций, осваивающих континентальный шельф, и др.) необходимо создать научно-практический Центр для интеграции и координации усилий всех учреждений с целью сохранения и укрепления профессионального здоровья работников транспорта. Координирующую роль может выполнять институт, который является головной и единственной научно-исследовательской организацией Министерства здравоохранения Украины в вопросах медико-санитарной помощи на всех основных видах транспорта – железнодорожном, автомобильном, водном, авиационном, трубопроводном, независимо от форм собственности его подразделений. К тому же в составе Центра он будет выполнять функции интеграции учреждений медицины транспорта и координации их деятельности с системой соответствующих территориальных служб и здравоохранения в целом. Он будет тесно взаимодействовать с Министерствами здравоохранения, транспорта и связи, другими министерствами и ведомствами, Националь-

ной академией наук и Академией медицинских наук Украины, международными организациями по проблемам устойчивого развития транспорта в контексте Международной программы «Транспорт – Здоровье – Окружающая среда».

Такой центр должен обеспечивать разработку методов, приборов, препаратов, оборудования, которые бы обеспечивали безопасные условия труда и быта на транспорте, предупреждали развитие профессиональных и профессионально обусловленных заболеваний, профилактику инфекционных заболеваний и их распространение на территории Украины, экспертизу профессиональных заболеваний и их диагностику, лечение и реабилитацию, обеспечение учета и контроля качества профессионального медицинского отбора, создание единой системы учета лиц операторских профессий на транспорте с целью мониторинга их здоровья, обучения вопросам первой доврачебной медицинской помощи для операторов транспорта и работников, контролирующих движение транспортных средств, разработку санитарных правил и норм на транспорте, осуществление контроля их выполнения при проектировании, строительстве, ремонте, реконструкции и закупке, приеме в эксплуатацию всех видов транспортных средств, токсикологические исследования при экстремальных ситуациях, при перевозке опасных грузов, т. е. полный объем медицинского обеспечения транспортной отрасли.

Центр должен обеспечить также деятельность ученого совета, специализированного совета по защите диссертаций и подготовки высококвалифицированных специалистов для работы в НИИ, учебных заведениях, пред- и постдипломной подготовки кадров, создание института аспирантуры и докторантуры, издание профильного журнала, первичной и предаттестационной подготовки специалистов, комиссии по аттестации кадров, т.е. в целом готовить кадровый потенциал медицины транспорта. Руководство центром должно представлять в санитарно-эпидемиологической коллегии Министерства здравоохранения и в ученом совете санитарно-эпидемиологического надзора Украины, в профильных международных официальных и общественных объединениях. Следует отметить, что центры как научно-практические объединения могут создаваться и на региональных уровнях для выполнения конкретных задач медицинского обеспечения транспортной отрасли.

Таким образом, при реформировании современной системы здравоохранения Украины целесообразно сохранить, использовать и усовершенствовать транспортную медицину как специфическую часть и неотъемлемый элемент в научно-исследовательской, образовательной деятельности, в структуре первичной медико-санитарной помощи, что, безусловно, будет способствовать сохранению здоровья как работников транспорта, так и населения Украины в целом.

Summary

CONCEPTUAL ASPECTS OF TRANSPORT MEDICINE

Gozhenko A.I.

Ukrainian Scientific Research Institute of Transport Medicine

Kanatnaya Str., 92, 65039, Odessa, Ukraine

There are formulated definition of concept «medicine of transport», its purposes and tasks. The place and a role of transport medicine in the decision of problems on reforming public health services in the country in view of performance of the governmental program «Towards to people», and also decisions July (2005) board of Ministry of Public health of Ukraine is shown. On the basis of the analysis of specificity of transport branch, features of occupational work of its workers, potential negative influence on health of the population and an environment,

ways and methods of integration of all divisions of practical services and the organizations of preventive and medical directions are planned under aegis of the updated Ukrainian Scientific and Research Institute of transport medicine on the basis of achievements of a fundamental and applied medical science for preservation of workers health of the branch and the population of the country.

Визначено поняття «медицина транспорту», сформульовані її мета та задачі. Розглядаються роль та місце медицини транспорту у вирішенні завдань щодо реформування охорони здоров'я в країні в світі виконання урядової програми «Назустріч людям», а також рішення липневої (2005 р.) колегії Міністерства охорони здоров'я України. На основі аналізу специфіки транспортної галузі, особливостей професійної діяльності її робітників, потенційного негативного впливу на здоров'я населення і довкілля, визначені шляхи та методи інтеграції усіх підрозділів профілактичного та лікувального напрямків під егідою оновленого Українського НДІ медицини транспорту на базі досягнень фундаментальної та прикладної медичної науки для збереження здоров'я працівників галузі і населення країни в цілому.

УДК 613.6: 628.5

НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ МЕДИЦИНЫ ТРАНСПОРТА

Шафран Л.М.

ГП Украинский НИИ медицины транспорта, Одесса, Украина;
shafran@paco.net

Развитие науки в современных условиях происходит наиболее интенсивно на ключевых междисциплинарных направлениях. Это прежде всего относится к тем областям научного знания, которые связаны со спецификой трудовой деятельности, длительным пребыванием человека в стрессорных условиях окружающей и производственной среды, т.е. подвержены действию разнообразных по природе и силе биологического действия вредных факторов [1]. К таким прикладным научным дисциплинам несомненно относится **медицина транспорта**.

1. Медицина транспорта – сплав науки и практики

Медицина транспорта – область медицинской науки, изучающая влияние транспортного процесса и соответствующих технологий на здоровье и безопасность работающих, а также контингентов населения, связанных с деятельностью отрасли, оказываемыми ею социально-экономическими услугами, а также эксплуатацией транспортных средств, комплексов и систем в штатных эксплуатационных и чрезвычайных ситуациях. Медицина транспорта одновременно является и областью практического здравоохранения, призванной