

**Новости медицины и биологии**

**Ученые будут восстанавливать женскую память с помощью тестостерона**

Простой и остроумный метод компенсации снижения когнитивных функций, включая ухудшение памяти, у женщин, находящихся в менопаузе, предлагают исследователи из университета Монаша в австралийском городе Мельбурн.

Ежедневное нанесение на кожу с помощью спрея препарата, содержащего мужской половой гормон тестостерон, заметно улучшало память женщин после шести месяцев несложной терапии. В экспериментальной группе было девять здоровых женщин в возрасте от сорока семи до шестидесяти девяти лет (ранняя менопауза). Они ежедневно получали препарат, содержащий тестостерон, в виде нанесения его на кожу с помощью аэрозоля. В контрольной группе было тридцать женщин приблизительно того же возраста, которые гормональной терапии не получали.

Доза тестостерона был рассчитана таким образом, чтобы после введения его в организм женщин вернуть уровень гормона до значений, соответствующих показателям молодого возраста. До начала эксперимента и после его завершения (опыт длился двадцать шесть недель) женщины подвергались специальным тестам, позволяющим определить состояние их памяти. Перед началом опыта существенной разницы в результатах тестирования между экспериментальной и контрольной группами обнаружено не было.

Однако после завершения эксперимента участницы экспериментальной группы демонстрировали значительно лучшие показатели тестирования по сравнению со своими же результатами перед началом опыта, в то время как в контрольной группе никакого улучшения отмечено не было.

**News of medicine and biology**

"Терапия с помощью тестостерона может иметь огромное значение для замедления процесса развития старческого слабоумия у женщин", – указывает руководитель опыта профессор Соня Дэвисон.

*Источник: [podrobnosti.ua](http://podrobnosti.ua)*

**Клетки сердца способны реактивироваться**

Британским ученым впервые удалось трансформировать один из типов стволовых клеток в клетки сердечной ткани, доказав, что сердце обладает спящими клетками, которые способны реактивироваться. Хотя эти исследования находятся еще на раннем этапе и не проводятся на людях, их результаты указывают на создание лекарства, которое может стимулировать сердце к началу процесса самозаживления после инфаркта.

*Источник: Фокус*

**Названы три лучших натуральных сжигателей жира**

По сообщению информационного агентства «Natural news», лучшими натуральными помощниками в борьбе с лишним весом являются черника, виноград и какао. Вещества, содержащиеся в них, влияют на формирование и рост жировых клеток. Черника оказывает влияние на образование новых клеток-контейнеров для запасов жира и помогает выводить липиды из организма. Такими же свойствами обладает ресвератрол, содержащийся в кожуре красного винограда. Полифенолы, входящие в состав какао, действуют по-другому: подавляют активность энзимов, расщепляющих углеводы, что препятствует их усвоению и превращению в жиры. Не любой шоколад, конечно, обладает такими свойствами, а только тот, содержание какао в котором превышает 55%, пишет Кулинарный Эдем.

*Источник: [kedem.ru](http://kedem.ru)*